

住まいの維持ガイド別冊

- ・ 住まいと設備のメンテナンスマニュアル（住宅産業協議会）
- ・ 住まいのお手入れブック（住宅産業協議会）

住まいと設備の メンテナンスマニュアル

住まいの困ったを解決します！

よくある住まいのトラブルとその原因、対処法を紹介
メンテナンスのコツを伝授します

はじめに

やっと手に入れたお住まい。「より快適」に生活し、「より長持ち」させるには「日頃のこまめなお手入れ」・「定期的な点検・補修」・「計画的な維持管理」が重要になってきます。

しかし、普段から行なっているお掃除・お手入れは本当に正しい方法なのでしょうか？ 自己流のお手入れのために、かえって傷みをひどくさせてしまったり、気がつかないうちにいつのまにかトラブルに至ってしまうということもあるのです。

「困った時は、大工さんや住宅メーカーがいるから大丈夫」と思われている方も多くいらっしゃると思います。しかし、「愛着のある大切な我が家」、人任せではなく「自分も家の状態をよく知りたい」・「原因や直し方も習得したい」、はたまた「家族一緒に日曜大工のように楽しみながら…」等自分でなんとかしたいといった方が年々増えてきています。

また、メーカーへ頼むといっても家には保証期間というものも定められており、いつまでも無償というわけにはいきません。傷みが大きく進行してしまわないように、日頃からのご自身のケアがやはり欠かせません。わずかなトラブルでもそのまま放っておくとさらに悪化して、大掛かりな工事が必要になってしまうこともあるのです。「知っている・やってみること」で経済的にも助かることも多いのです。

住宅メーカー・設備メーカーへの問い合わせの多くは、「やり方が分からなかったので仕方なく電話した」といったようなことが多く、実際にメーカーが行って見ると「単なる電池切れ」や「コンセントが入っていなかった」などという、ささいなことが多いのが実態です。「そんなコツがあるのね」・「ちょっと知っていれば自分でもすぐにできたな」・「わざわざ時間をとってまで頼む必要がなかったな」というお声もよく耳にいたします。

「住まいと設備のメンテナンスマニュアル～住まいの困ったを解決します！～」では、住宅メーカー・設備メーカーへ、特に多くの問い合わせのあったものを集めました。それを専門家の意見を取り入れながら、「原因」・「修理方法」・「修理の難易度」などにまとめています。

まずはトラブルとその原因を「よく知って」いただき、「どんな対処法」があるのかを、理解することから始めてみてください。本書は、住まい手ご自身での住まいの維持について、少しでも関心をもっといただき、DIYを楽しみたい方へはそのやり方と費用を、そうでない方へはメーカーへ手配した場合の修理費の目安をお知らせいたします。そして、メーカーはその情報を提供することで、今のお住まいで「末永く、快適に住み継ぐ」ことをお手伝いさせていただきます。

もくじ

本書の使い方	4
DIYに必要な道具と洗剤	6

Part 1 DIY建物外部 編

玄関・勝手口ドア	01	ドアの鍵が回りにくい、抜き差しがスムーズにできない	10
	02	ドアがストップさせたい位置で止まらなくなり、閉じてしまう	11
	03	ドアの開閉スピードが速い・遅い、遅くてドアが閉まりきらない	12
	04	ドアのレバーハンドルががたつく	13
サッシ・網戸	05	網戸が歪んでいる、網戸が傾いてぴたりと閉まらない	14
	06	網戸を開け閉めしたり掃除していたら外れた	15
	07	網戸の開け閉めが重い、途中で引っ掛かって動かない	16
	08	窓の鍵(クレセント)の掛かりが固い、鍵がグラグラする	17
	09	窓の鍵(クレセント)や受け金具が破損してしまった、交換したい	18
	10	サッシの開閉時ゴトゴト音がする。開閉が重い	19
シャッター	11	シャッターの開閉が重い、引っ掛かる、キーキー音がする	20
玄関・アプローチ	12	玄関・アプローチの土間やタイルに、白い粉がふいている	21
軒樋・バルコニー	13	大雨が降ると軒樋から雨があふれる	22
	14	雨が降るとバルコニーに水が溜まる	22

Part 2 DIY建物内部 編

室内建具	01	引戸の動きが重い	24
	02	引戸の動きが悪く異音が発生	25
	03	トイレや洗面所の引戸の鍵が掛かりにくい	26
	04	開き戸の開閉不良、異音の発生(ドアと枠がぶつかる)	27
	05	ドア(開き戸)を閉めても勝手に開いてしまう	28
	06	開き戸のレバーががたつく	29
	07	室内ドアを開閉するとふすま・障子がガタガタ震える	30
壁紙	08	壁紙のつなぎ目の隙間が目立つ	31
	09	壁紙のつなぎ目が剥がれてきた	32
	10	壁紙のコーキングが切れた	33
	11	壁紙の汚れを取りたい	34
畳	12	畳の表面にカビが生えてきた	35
フローリング	13	フローリングにキズができて見栄えが悪くなってきた	36
収納	14	収納の扉に隙間、ズレがある	37

Part 3 DIY水回りの設備編

キッチン	01	キッチンのステンレスカウンターやシンクがさびてきた	40
	02	人工大理石カウンター及びシンクの表面が汚れてしまった	41
	03	排水の流れが悪くなった	42
	04	ガスコンロの火がつかない・ガスの出が悪くなった	43
	05	ガスコンロやIHヒーターの焦げつきがとれない	44
	06	レンジフードの音が大きくなり、吸い込みが悪くなった	45
	07	水栓金具にくもりができて、輝きがなくなった	46
	08	食器洗い乾燥機の中から臭いがする	47
トイレ	09	便器と床のすき間がぬれている	48
	10	水面のまわりがひどく汚れている	49
	11	リモコンを押しても温水洗浄便座が作動しない	50
	12	温水洗浄便座のシャワーの勢いが弱くなった	51
	13	便器の中の溜まり水が異常に多い——便器が詰まった	52
	14	タンクの手洗いからの水の出が悪くなった	53
	15	便器内・手洗い・タンクの水が止まらない	54
浴室・洗面所	16	シャワーや水栓から水の出が少なくなった	55
	17	洗面器の排水が詰まった	56
	18	浴槽上面に汚れが付着し、白い輪が点在する	57
	19	鏡についた白い汚れが取れにくい	58
	20	パッキン、シーリングなどについたカビの汚れが取れにくい	59
	21	浴槽の内側(水位線あたり)に青い筋状の汚れがつく	60
	22	浴槽のお湯が追炊きしてもなかなか温まらない	61
	23	洗い場の排水口の流れが悪い、悪臭がする	62
	24	シャワーや水栓から、設定した温度のお湯が出ない	63

Part 4 住まいの知識編

カビ	66
湿気と結露	67
照明	68
ガスの復旧方法	69
電気(分電盤)の復旧方法	70
あとがき	71

本書の使い方

「住まいと設備のメンテナンスマニュアル」は『DIY編』では住まいや住まいの設備でよくあるトラブルを、その起こる「原因」、起こった時の「直し方」を中心にわかりやすくまとめたものです。

トラブルが起こる原因とその対処方法を知っていればあわてることもありません。自分で道具を準備して簡単に安く早く直すことができます。

直すのに必要な道具やかかる費用、難易度も入れてありますので、安く直したい、自分でやってみたいというかたは参考にしてDIYを楽しんでみてください。

難しくて手に負えない、自分でやる時間がない、自分でやるには危険と思う、などの場合は、無理をせずメーカーへ気軽にご相談ください。その場合の費用の目安もわかるようにしてあります。

また、『知識編』では、住まいにつきまとうカビや結露などの知っておいていただきたいお話や、ライフラインである電気の分電盤やガスのマイコンメータが止まったときの復旧方法などのお話を知っていただき、より快適な生活を送るための知識として頭の片隅に入れておいてください。

1 部位
家のどの部分についてかを表しています。

2 現象
トラブルが発生したときの症状を表しています。

3 原因
トラブルが起こる原因を説明しています。原因がわかれば、トラブルが発生してもあわてることもなく、安心して修理ができます。

4 DIY
トラブルが起こったときの対処方法を表しています。

5 難易度と作業時間
DIY初級者の方にとって簡単か難しいか、またその作業にかかる時間の目安を表しています。
経験によって難易度や作業時間はかわってきます。



簡単



やや難しい



難しい

6 作業に必要な道具など
作業に必要な道具や材料を表しています。

7 作業にかかる費用
DIYの作業にかかる費用の目安を表しています。通常家庭にある洗剤や道具は除きます。

8 メーカー(専門業者)へ手配した場合の費用
作業をメーカーや専門業者へ手配した場合の費用の目安を表しています。形状・規模・状況により変わります。費用は出張料と作業費の合計です。材料代や部品代は別に必要になります。
※1を参照ください。

9 手順
トラブルの直し方を、写真や絵をまじえてわかりやすく説明しています。

10 作業のポイントや注意点
作業のコツや注意が必要なことをアドバイスしています。

11 日頃のお手入れ
トラブルを起こさないための日常のお手入れ方法、きれいに保つためのお手入れ方法などをアドバイスしています。

12 コラム
関連した情報やマメ知識、日常の注意点などをアドバイスしています。

※ 1

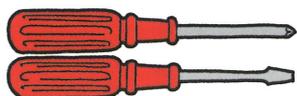
費用の目安は最低価格を表すものではありません。例えば、6,000円で作業範囲や症状などによって幅があります。またクリーニングなど専門業者へ依頼した場合の市販価格を参考にしています。またこちらも同様に作業範囲で幅があります。くわしくは専門業者へご相談ください。

DIYに必要な 道具と洗剤

DIYや点検、お手入れに必要な道具、洗剤です。ご家庭にもあるものから専用の道具まであります。道具をそろえていくのもDIYの楽しみです。少しずつそろえていきましょう。

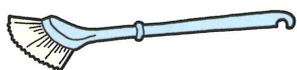
● 日常そろえておきたい道具など

日常のお手入れやありがちな修理に必要です。また、用意しておく、いざというとき重宝します。



ドライバー

プラスドライバーは部品の交換や調整に必要です。No.2というサイズが一般的です。マイナスドライバーは水栓を修理する前に止水栓を閉じるときに使います。



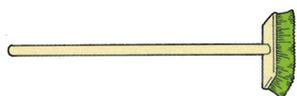
トイレブラシ

便器のお掃除に使います。柄の長い方が奥まで届いて便利です。



サッシブラシ

サッシや網戸のレールの掃除に使います。



デッキブラシ

玄関のアプローチのお手入れに使います。



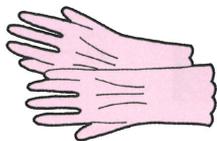
バケツ

洗剤の水溶液を作ったり、水回りの修理に使います。



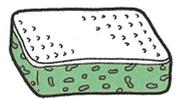
ラバーカップ(吸引カップ)

トイレなどの排水管が詰まったときに使います。トイレ専用とそれ以外の場所用(洗面台、流し台など)があります。



ゴム手袋

手の荒れやケガの防止に役立ちます。



スポンジ

水回りのお手入れに使います。機器に傷が付かないよう、研磨剤が入っていないものがおすすめです。

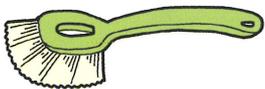
● 修理に必要な道具など

修理内容によって必要になってきます。そのときに準備しましょう。



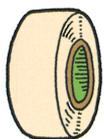
紙押さえローラー

壁紙の補修で余分な糊を押し出したり平らに仕上げるのに使います。補修材とセットになったものもあります。500円～



洗車ブラシ

毛がやわらかいので、玄関アプローチなど洗剤を広い面積に塗布するのに便利です。500円～



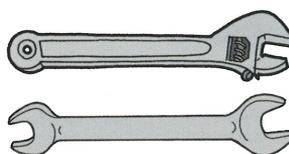
マスキングテープ

床の補修など、補修材が他に付かないように保護します。100円～



チャンネルブラシ

タイルの目地の掃除に便利です。300円～



モンキーレンチ またはスパナ

ドアクローザーの調整やトイレタンクの金具を外すのに使います。800円～



ワイヤーブラシ

ガスコンロのバーナーキャップの掃除に使います。300円～



脚立

背が届かない場合に用います。6,000円～

● 日常そろえておきたい家庭用の洗剤・洗浄剤

幅広く使える家庭用の洗剤です。



台所用合成洗剤(中性)

キッチン回りのお手入れに使用します。



住宅用合成洗剤(アルカリ性)

キッチン回りのしつこい油污れのお手入れに使用します。



トイレ用合成洗剤(中性)

トイレ回りのお手入れに使用します。



浴室用合成洗剤(中性)

浴室回りのお手入れに使用します。



クリームクレンザー

キッチンや浴室の頑固な汚れを落とすときに使用します。



排水管パイプ用洗浄剤

キッチンや洗面化粧台、浴室パイプの排水の掃除用です。使用後は液が残らないよう水でしっかりと洗い流してください(記載されている使用説明をよく読んでお使いください)。



浴室用カビ取り用洗浄剤(アルカリ性)

浴室のカビの除去に使用します。

まぜるな危険

市販されている洗剤や漂白剤で「まぜるな危険」と表示されているものがあります。塩素系漂白剤に酸性の洗剤などを混ぜると猛毒の塩素ガスが発生し大変危険です。

● 専用の潤滑剤・補修剤など



シリコンスプレー

金属どうしがすれる場所の潤滑や、レールの潤滑用です。つけ過ぎるとほこりが付着しますので、塗布したら余分な油はウエスなどでふき取ります。500円～



鍵穴のクスリII

鍵穴の潤滑に使用します。一般的な鍵穴タイプに使用します。940円～



エフロ専用洗剤

エフロ(白華)の洗浄に使用します。1,000円～



カバクリーナー

鍵穴の潤滑に使用します。一般的な鍵穴タイプに使用します。1,000円～



エタノール(消毒用アルコール)

カビの除去に使用します。薬局で売っています。火気に十分注意してください。1,000円～



壁紙の補修キット(クロス専用のり)

壁紙のはがれ補修に使用します。500円～



壁紙の補修キット(すきまシール)

壁紙の穴やすきまの補修に使用します。500円～



ジョイントコーク

壁紙と造作材のすきまの補修に使用します。範囲が小さければ壁紙の補修キットが使いやすいです。500円～



フローリング補修セット

フローリングのキズの補修に使用します。1,000円～



敷居スベリ

敷居に使うものですが、鴨居と襖の音鳴りの解消にも代用できます。300円～

Part 1

DIY 建物外部 編

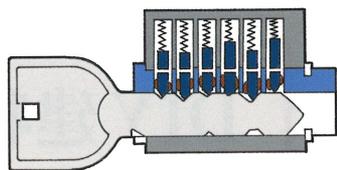
玄関・勝手口ドア

現象 01 ドアの鍵が回りにくい、抜き差しがスムーズにできない

原因 シリンダー内にチリ・ホコリ等が入り込んで固着している



鍵についたチリ・ホコリ等が、鍵をシリンダーに差し込んだときに入り込んでしまいます。



DIY 鍵穴の掃除をして、錠前専用スプレーを鍵挿入口より吹き付ける

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

5~10分

用意するもの

DIYにかかる費用

錠前専用潤滑剤 / 1,400円~

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く) / 6,000円~



掃除機



鍵穴のクスリII

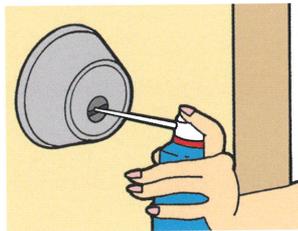


カバクリーナー

手順



01 ブラシを外した掃除機を鍵穴につけて左右に振って、中のゴミを吸い出します。



02 メーカー指定の潤滑剤を鍵穴に少量スプレーし、鍵を数回抜き差しします。



横穴タイプ



縦穴タイプ

03 鍵穴の種類によって使用剤が異なりますのでご注意ください。一般的な横穴タイプには「鍵穴のクスリII」をご使用ください。付属のノズルを取り付け、鍵穴にシュッと吹き付けてください。縦穴の場合は「カバクリーナー」をご使用ください。

日頃のお手入れ

鍵も古い歯ブラシ等で軽く掃除しましょう。特にディンプルキーは定期的にお手入れを。くぼみが多く汚れがたまりやすいため、丁寧にブラッシングしてください。

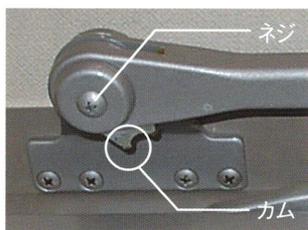


COLUMN

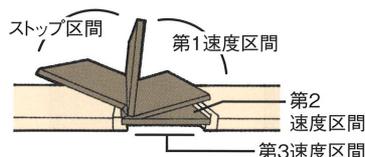
断熱ドアは室内外で熱を伝えにくい構造になっているため、直接陽射しが当たるなど室内外の温度差によってはドア本体に反りが発生する場合があります(最大反り発生量は4~5mm)。この反りは日差しの角度が変わるなど、表面温度差が小さくなると元に戻るためドアの不具合ではありません。本体の反りが発生してドアが閉まりにくく、または隙間が発生して気になる時は、ストライク(ラッチ受け)の調整をします。

現象 02 ドアがストップさせたい位置で止まらくなり、閉じてしまう

原因 ドアクローザーのアーム取付け部のネジやツマミが緩んでいる



使い続けることによって振動でアームとブラケットを固定しているネジやツマミが緩んできます。緩むとストップ位置を固定するためのカムが回ってしまいます。



DIY 止めたい位置に扉を開けて、アームの付け根のネジやツマミを締める

DIY難易度 やや難しい (アイコン)

DIY作業時間 10~20分

用意するもの

DIYにかかる費用

脚立/6,000円~

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く)/6,000円~

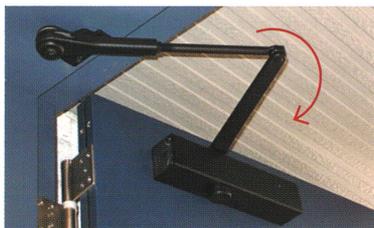


脚立



ドライバー

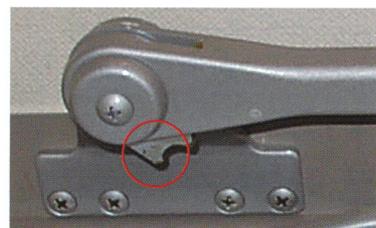
手順



01 扉(ドア)を止めたい位置まで開きます。



02 枠に付いているアームの付け根のネジをドライバーで締め付けます。これで指定した位置でドアが止まるようになります。



03 ドアを閉めたときにカムがストップ位置で固定され見えていれば調整完了です。

ポイント

ネジ頭(十字溝)とサイズの合ったドライバーを使用してください。サイズの合わない(小さいまたは大きい)ドライバーで無理に回すとネジ頭がつぶれる場合があります。

日頃のお手入れ

時々ネジ部の緩みの状態を確認してください。緩んでいたらドライバー等で締めてください。

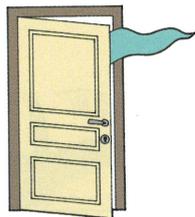
COLUMN

ドアクローザーの形状・仕様はメーカーにより違いがあります。わからない場合は取り扱い説明書をご確認いただくかメーカーへご相談ください。

玄関・勝手口ドア

現象 03 ドアの開閉スピードが速い・遅い、遅くてドアが閉まりきらない

原因 ▶ ドアクローザーの油圧が季節(気温)によって変化する



油圧によって、ゆっくりと閉まるようになっていますが、油は暖かいと軟らかく、寒くなると硬くなります。そのために気温によって速度が変化します。

DIY ▶ ドアクローザーのスピード調整をドライバーで行う

DIY難易度
やや難しい

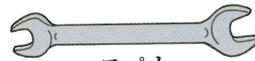


DIY作業時間
10~20分

用意するもの



プラスドライバー



スパナ



脚立

DIYにかかる費用

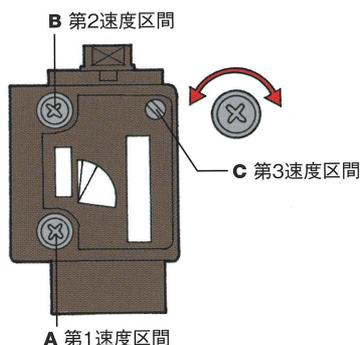
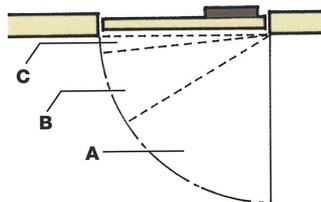
脚立/6,000円~ スパナ又はモンキーレンチ/800円~

各家庭にある道具使用

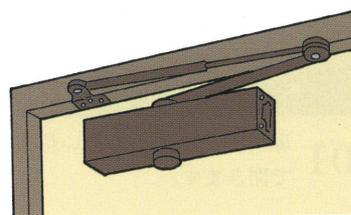
専門業者への作業依頼費用(部品・材料費は除く)/6,000円~

手順

01 クローザーの調整ネジは、ドアの開く区間に対応しています。どの区間の調子が悪いか、確認してください。



02 プラスドライバーで少しずつ回転させて、動きを確認してください。わずかな調整で速度が大きく変わります。調整の程度に注意してください。

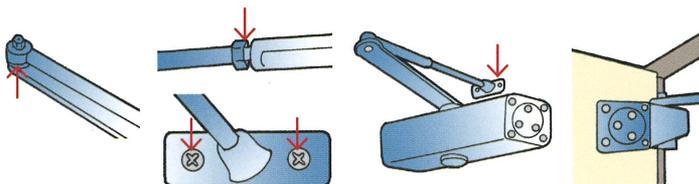


ポイント

- ・ 右へ回すと、スピードが遅くなり、左へ回すと速くなります。
- ・ 調整ネジは左へ45度以上回さないでください。クローザーが緩み、勢いよく閉まり、挟まれる事故の原因となります。
- ・ 45度以上はオイル漏れの原因になりますので注意してください。

日頃のお手入れ

年2回程度は各部のネジの締め付けをしてください。ネジの緩みも開閉スピードに影響します。

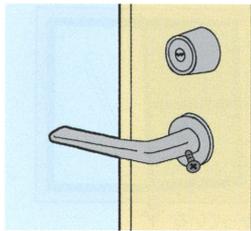


COLUMN

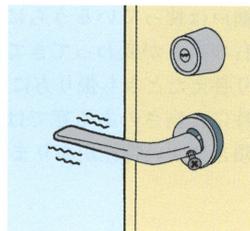
ドアクローザーから油が漏れてきたら調整が効かなくなり交換時期です。

現象 04 ドアのレバーハンドルががたつく

原因 レバーハンドルや錠前ケースの固定ネジが緩んでいる



軸受け部分（一般的には下面）に固定用ビスがあります。日常の使用による振動で固定用ビスが緩んでいきます。



固定用ビスの緩みが大きくなると、レバーハンドルがグラグラ・ガタガタする。そのまま放置を続けるとレバーハンドルが抜け落ちてしまいます。

DIY 固定用のビスを締めなおす

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

5～10分

用意するもの



プラスドライバー

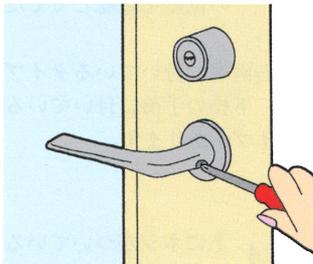
DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用

（部品・材料費は除く）／6,000円～

手順



レバーハンドル固定用ビスを一度緩めます。所定の位置にレバーハンドルをセットし、固定用ビスを締め込みます。

ポイント

何度締めてもビスが緩んでしまう場合は、ネジ部に接着力の弱い糊（文具ノリ等）を付けてから締めると効果があります。

日頃のお手入れ

玄関ドアや勝手口ドアは毎日使っているにもかかわらず、意外と不具合に気付きにくいものです。ちょっとした調整不足も長期間放っておくと、徐々に大きな傷みになりますので、日頃から点検を心掛けておくことが大切です。



COLUMN

固定用ビスの先端が損耗している場合があります。その場合はビスを交換する必要があります。

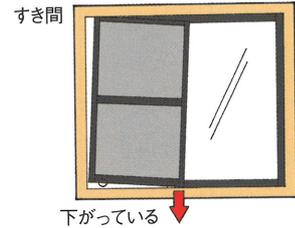
サッシ・網戸

現象 05 網戸が歪んでいる、網戸が傾いてぴたりと閉まらない

原因 左右の戸車の高さがずれてきている



網戸は使っているうちに、戸車のバランスが悪くなり左右の高さが変わってきてしまいます。また、防虫網を張り替えたときも張り方によっては傾く場合もあります。特に、高さのある窓では網戸が縦に細長い形状となり、傾きやすい特性があります。



DIY 網戸の下についている左右の戸車の高さを調整する

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～20分

用意するもの



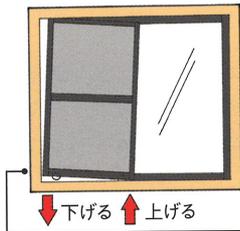
プラスドライバー

DIYにかかる費用

0円

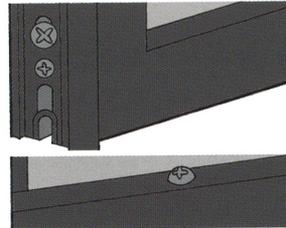
専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順

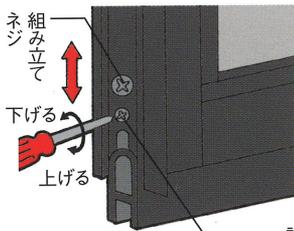


01 網戸がどちらに傾いているのかを確認します。下がっているほうの戸車を上げるか、上がっているほうの戸車を下げます。

調節ネジはこちら側にあります。

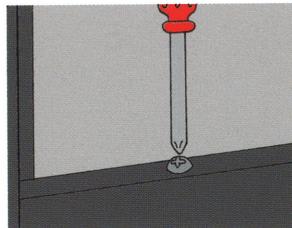


02 戸車の位置と調整ネジの位置を確認してください。左右両端に付いているタイプと、下枠の手前に付いているタイプがあります。



03 網戸の下の両端に左右それぞれの戸車の高さ調節ネジがあります。網戸を上げたい場合は右へ、下げたい場合は左へ回します。

調整ネジ



04 上にネジがついているタイプは上からドライバーで調整してください。網戸を上げたい場合は右へ、下げたい場合は左へ回します。

ポイント

戸車を下げすぎると、網戸が下枠にあたって閉閉が重くなったりこする音がしたりしますので、一般的に下がっている方を上げてください。

日頃のお手入れ

網戸が傾いて隙間が開いていると虫が入ってきます。年に1度、虫が発生する季節の前には点検・調整をおこなってください。

網に穴があいた時、そのままにしておくと大きく広がっていきます。その場合、部分的に補修用の網(網戸専用補修シート)を穴の大きさより少し大きめにカットして接着する方法があります。

COLUMN

戸車の形状はさまざまです。例えば下枠の手前にビスで固定しているタイプもあります。このようなタイプは固定ビスをゆるめて戸車の位置を調整します。わからない場合は取扱い説明書を見るか、専門業者に直接相談してください。

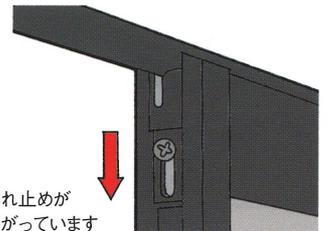


現象 06 網戸を開け閉めしたり掃除していたら外れた

原因 外れ止めが下がっていて網戸本体が浮き上がり、戸車がレールから外れた



外れ止めを上上げて固定することで、網戸が浮き上がらないようにしています。開け閉めを繰り返しているうちにネジが緩んで外れ止めが下がってしまうと、開け閉め中に網戸が上がって戸車がレールから外れ、網戸が外れることがあります。



DIY 固定用のビスを締めなおす

DIY難易度 やや難しい



DIY作業時間 20~30分

用意するもの



プラスドライバー



マイナスドライバー

DIYにかかる費用

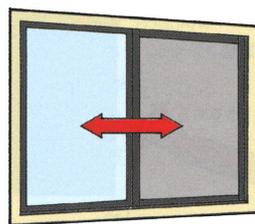
0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) /6,000円~

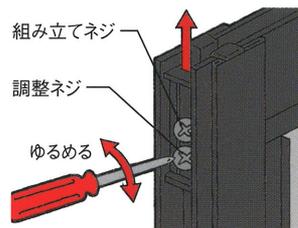
手順



01 まず上のレールに網戸を差し込みます。網戸を持ち上げながら、下を室内側へ引き寄せ、戸車をレールの上にのせます。

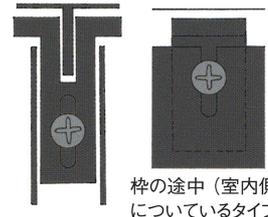


02 網戸を左右に動かし、滑らかに動くか確認します。滑らかに動かない場合は、戸車がレールにはまっていない可能性があります。



03 外れ止めを上へ持ち上げます。手で上げにくい場合はマイナスドライバーの先端などを使って持ち上げます(硬くて動かない場合はまずネジを少し緩めてください)。

左右両端に付いているタイプ

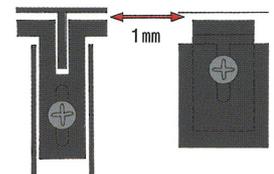


枠の途中(室内側)についているタイプ

04 上レールに当たらないように少し下げた位置で、ネジを固定します。最後にもう一度左右に滑らかに動くか確認してください。

ポイント

- ・網戸を外側から両手で持てない場合は、屋内からの作業になりますので持ちづらくなります。落とさないように2人で作業してください。
- ・外れ止めは上げすぎると上レールにすって開閉が重くなります。レールに当たる位置から1mm程下げて固定してください。



日頃のお手入れ

ネジは固定してあっても日常の作動で震動し、少しずつ緩んできます。住まいの部品を取り付けているネジは年に一度点検し締め直しを行ってください。



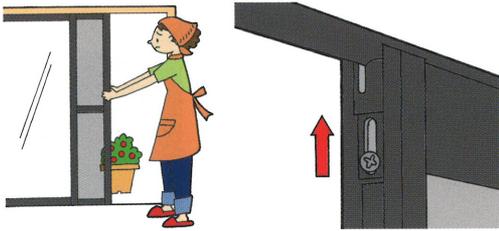
COLUMN

網戸は外れると、下に落ちて壊れたり、下に居た人がケガをする場合もあります。外れ止めの調節やネジの締め直しは大切です。網戸を外して掃除した時も忘れずに調整を行ってください。

サッシ・網戸

現象 07 網戸の開け閉めが重い、途中で引っ掛かって動かない

原因 網戸が下がって下レールにこすっているか、外れ止めを上げすぎて上レールにこすっている



網戸の上についている外れ止めを上げすぎた場合、外れ止めと上レールがすれて開閉が重くなったり、動かなくなる場合もあります。また戸車の調整不足で網戸が下がっている場合もあります。網戸とレールが当たると重くなったり、レールが傷ついたり、音がします

DIY 網戸の下についている左右の戸車の高さを調整する

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10~20分

用意するもの



プラスドライバー

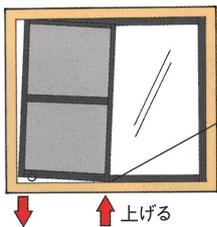
DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円~

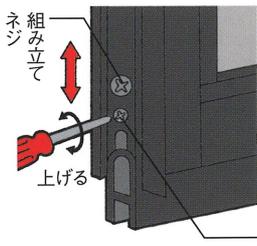
手順

網戸が下レールにこすっている場合



01 戸車の高さを調整し網戸を上げます。

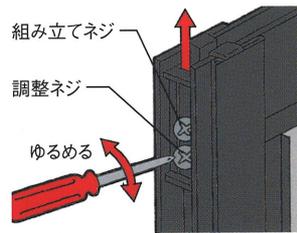
下レールにこすっている



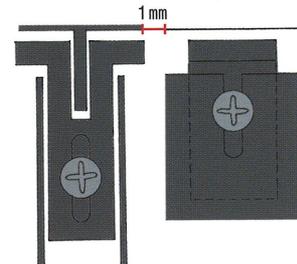
02 網戸の下の両端に左右それぞれの戸車の高さ調整ネジがあります。右に回すと網戸が上がります。

調整ネジ

外れ止めが上レールにこすっている場合



01 外れ止めの高さ調整ネジを少し緩め、下へ下げます。



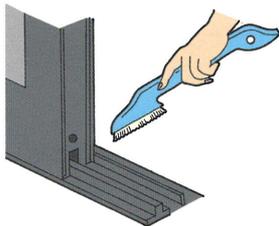
02 レールと1mmほど隙間をあけてネジを回し固定します。

ポイント

- ・最初に、網戸とレールが当たっている箇所を確認してください。
- ・戸車の高さの調整を行う場合は、上げ過ぎて網戸が傾かないように左右の戸車のバランスをとってください。
- ・戸車を上げた場合は外れ止めの調整もセットで行ってください。

日頃のお手入れ

レールにホコリがたまると戸車に絡みつき動きを悪くします。サッシブラシなどを使ってレールのお掃除を行ってください。

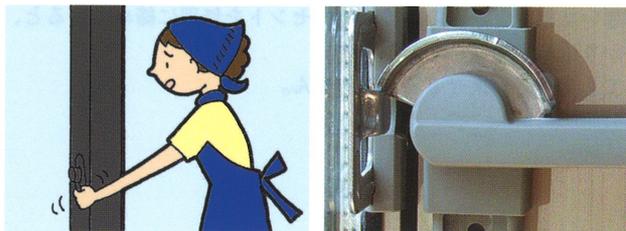


COLUMN

網戸の動きが悪くなる要因として他にもいくつかあります。外れ止めが下がるなどして戸車がレールから外れている場合、戸車をレールへはめ込んでください(15ページ「網戸を開け閉めしたり掃除していたら外れた」参照) 全てを調整してもスムーズに動かない場合は戸車が埃や油などで回らなくなっている可能性もあります。

現象 08 窓の鍵（クレセント）の掛かりが固い、鍵がグラグラする

原因 長年の使用によりサッシの建付けが狂ったり、クレセントと受け金具がずれてしまっている



サッシの建付けの狂いがクレセントと受け金具の勘合を悪くして掛かりが固くなってしまったり、クレセントや受け金具の固定ねじが緩み、鍵がグラグラすることがあります。

DIY 固定用のビスを締めなおす

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～20分

用意するもの



プラスドライバー

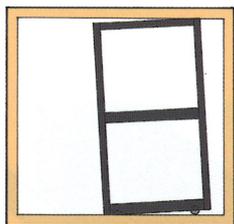
DIYにかかる費用

0円

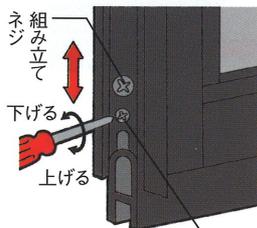
専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順

サッシが傾いている場合



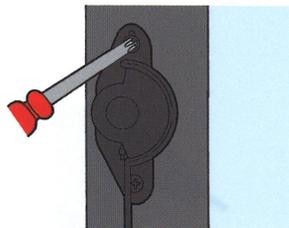
01 サッシを閉めた時、上か下に少しでも隙間ができるようなら傾いています。サッシがレールと平行になるように戸車のネジを回し、サッシの高さを調整します。



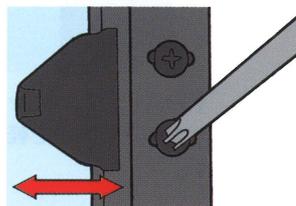
02 戸車調整ネジはサッシ側面に付いています。右に回せば持ち上がり、左に回せば下がります。様子を見ながら少しずつネジを回してください。

調整ネジ

クレセントが掛かりにくい場合



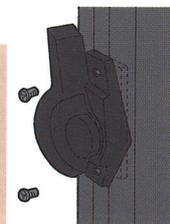
01 上下に移動したい時はクレセント本体で調整します。



02 左右に動かしたい時は受け金具を緩めて動かし、調整後再びネジを締めおきます。

ポイント

- ・サッシの建付けを確認してください。
- ・クレセントのネジは緩めすぎないでください。サッシ内に裏金具(ネジを固定する金具)がついているタイプは、金具が落ちてしまうことがあります。
- ・サッシを下げすぎると上部レールから外れる危険があります。上部レールに6mmは掛かるようにしてください。



日頃のお手入れ

クレセントの掛かりに無理がないか、ネジが緩んでクレセント受けとずれていないかチェックし、ネジの締め直しをしてください。

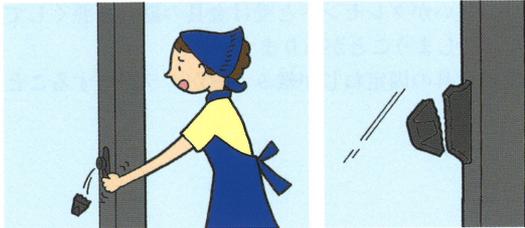
COLUMN

サッシのガラスを押さえているサッシビードは劣化してくると、弾力性がなくなり途中で切れたり、縮んでしまうことがあります。サッシビードが途中で切れたり、隙間が大きい場合は、住宅メーカーにご相談ください。

サッシ・網戸

現象 09 窓の鍵（クレセント）や受け金具が破損してしまった、交換したい

原因 無理に締めていると、負担がかかり破損することがある



建付けが悪い状態で、かかりにくいクレセントを無理に締めていると、負担がかかり破損することがあります。一度壊れてしまうと交換せざるを得ません。

DIY クレセントを新しいものに交換する

DIY難易度

やや難しい



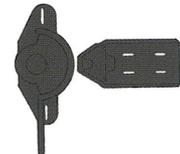
DIY作業時間

約30分

用意するもの



プラスドライバー



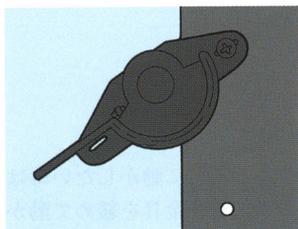
同じタイプのクレセント
クレセント受け

DIYにかかる費用

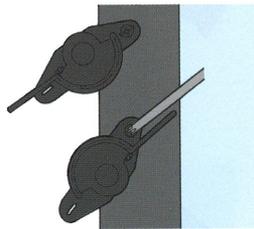
部品代／約700円～3,000円(商品により金額が異なります)

専門業者への作業依頼費用(部品・材料費は除く)／6,000円～

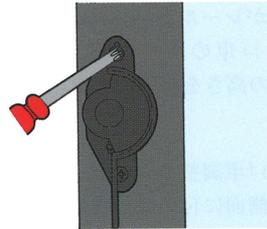
手順



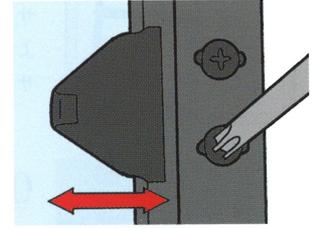
01 クレセントの下のネジを外し、上のネジを少しだけ緩め、下の穴を出します。



02 下の穴に新しいクレセントの下のネジを軽く留めます。



03 古いクレセントを完全に外し、新しいクレセントを回転させ、上下のネジをしっかりと締めます。



04 受け金具は上下のネジを外し交換します。

ポイント

- ・サッシ内の裏金具でねじを固定しているタイプもあります。裏金具が落ちないようにクレセントのネジを全て外すのではなく上のネジを残した状態で新しいものに取り替えてください。ドライバー1本でできます。
- ・サッシの傾きや建付けが原因で破損するケースが多いので、一緒に建付けも調整してください(17ページのDIY参照)。

日頃のお手入れ

クレセントには様々な種類がありますので、タイプの合った部材を使ってください。ホームセンターなどで探す場合は写真を撮る、ネジ穴間の寸法を測るなど調べて行くと良いです。分からない場合は専門業者へお問い合わせください。

COLUMN

窓ガラスに直射日光があたると、ガラス面の中央部と周辺部に温度差ができ、ガラスにヒビが生じることがあります。この現象を「熱割れ」と呼んでいます。ガラス面にカーテンが密着したり、反射フィルムなどを貼付けると、熱割れすることがあります。

現象 10 サッシの開閉時ゴトゴト音がする。開閉が重い

原因 サッシレールに溜まったゴミがはさまり、こすれ音を発する



サッシレールはホコリやゴミが溜りやすい場所です。
サッシレールに溜まったゴミがはさまり、レールが傷つき凹みを作ってしまうことがあります。
レールに曲がりがある場合、通常でないこすれ音を発生させることがあります。

DIY サッシレールを清掃する

DIY難易度
やや難しい

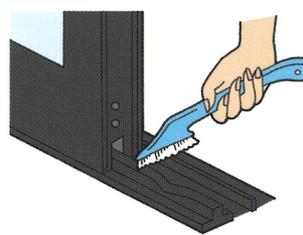
DIY作業時間
約30分

用意するもの

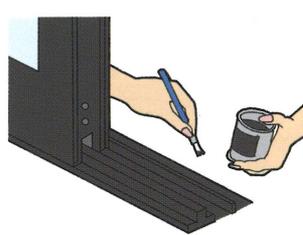
DIYにかかる費用
シリコンスプレー／500円～ 補修塗料／500円～
専門業者への作業依頼費用（部品・材料費は除く）／6,000円～



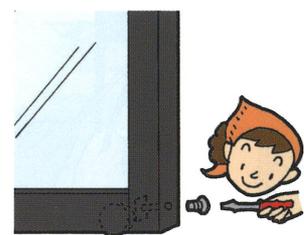
手順



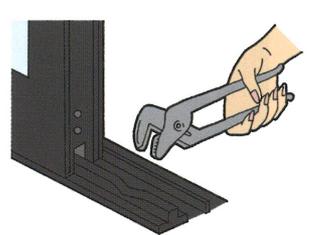
01 レールや戸車を掃除してゴミや小石が詰まっていないか、あるいは傷が付いていないか点検してください。



02 浅い傷ならそのまま大丈夫ですが、レールの傷が深い場合は補修塗装をしましょう。



03 戸車が壊れているようなら交換が必要です。DIYが可能か確認してください。



04 レールに曲がりや凹みがある場合はプライヤーを使って修正しましょう。布を当てたりガムテープを巻き付けるとレールに傷付けずに作業できます。

ポイント 掃除と点検をして異常が無い場合は、サッシ枠の上のレールのみ潤滑剤を吹き付けましょう。但し、下のレールに潤滑剤を吹き付ける場合はしっかり拭き取ってください。戸車自体が滑って崩れてしまいますので注意してください。

日頃のお手入れ

サッシはふだんからキレイに保つことが長持ちさせる秘訣でもあります。定期的に水拭き・水洗いを行いましょう。水拭き・水洗いの後は水気を残さないようしっかり乾拭きをしておきましょう。



COLUMN

戸車の交換はお客様ご自身でもできますが、難しい作業となります。ガラス障子の枠を外して交換するケースが多く、重いガラス障子をサッシ枠から外す際は注意が必要です。



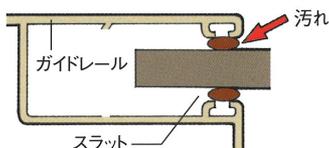
シャッター

現象 **11** シャッターの開閉が重い、引っ掛かる、キーキー音がする

原因 ガイドレールにゴミやホコリなどが付着し、すべりが悪くなっている



レールの砂ボコリやゴミ汚れですべりが悪くなり、シャッターの動きが悪くなるのが主な原因です。あまり使っていないとレール部にゴミがこびりつき、悪化が進むことがあります。



DIY レール部に付着したゴミや汚れを落とし、シリコンスプレーですべりをよくする

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

約10分

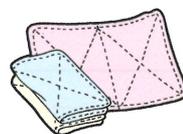
用意するもの



サッシブラシ



シリコンスプレー



ぞうきん

DIYにかかる費用

シリコンスプレー／500円～

専門業者への作業依頼費用（部品・材料費は除く）／6,000円～

手順



01 先ずはブラシなどを使ってレールの砂ボコリやゴミを取り除いてください。



02 シリコンスプレーをレール全面へ塗布します。レールにこびりついたゴミを取り除くのと一緒に余分な油は拭き取ってください。



03 シャッターを動かして見て音鳴り、引っ掛かりがないか確認してください。直らない場合はメーカーへご相談ください。



04 台風時、砂ボコリなどの飛散が多い環境では、スラットに砂が入ることがあります。その場合ホースなどであらかじめ砂を洗い流すことをおすすめします。

ポイント

シリコンスプレーは吹き付けた後、ゴミが付着しないようにぞうきんで拭き取ってください。潤滑油やグリースはホコリを寄せ付けてしまうので使用しないようご注意ください。

日頃のお手入れ

日ごろから、開閉の確認、ゴミの清掃をしてください。スラットは外部から水洗いもできます。できるだけ、毎日ご使用いただくことをおすすめします。

COLUMN

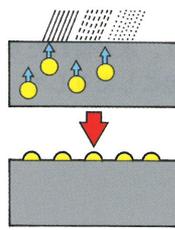
シャッターの目的は、暴風雨の圧力や、飛散物の衝撃でガラスが割れたりすることを防止するためです。気圧の関係で強風時にシャッターがたつくことがあります。シャッターの異常ではありません。強風時、ガタガタというシャッターの音が気になる場合、サッシとシャッターの間にスポンジを入れると音を抑えることができます。



玄関・アプローチ

現象 **12** 玄関・アプローチの土間やタイルに、白い粉がふいている

原因 セメント内の成分が水に溶けて表面に浮き出してきた



セメント内の成分（主にカルシウム）が溶けて水と共に表面に移動してきます。それが空気中の炭酸ガスと反応し表面に白い粉として現れます。白華（ハッカ）現象またはエフロッセンスと言われるものです。セメント等の製品に起こりうる現象で問題ありませんが、美観を害します。

DIY エフロ専用の洗浄剤で洗う

DIY難易度

やや難しい



DIY作業時間

20～30分

DIYにかかる費用

エフロ専用洗浄剤(100ml、1㎡用) / 1,000円～

専門業者への作業依頼費用(部品・材料費は除く) / 20,000円～〈作業範囲や固着具合で費用が異なります〉

用意するもの



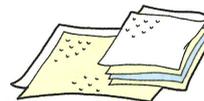
チャンネルブラシ
(またはナイロンタワシ)



ゴム手袋
(または軍手)



エフロ専用
洗浄剤



ウエス

手順



01 洗浄剤を布等に含ませ、洗浄対象部に塗布します。洗浄剤がエフロ（白華）と反応して炭酸ガスが発生します。
・洗浄剤は無希釈で使用してください。
・洗浄剤を塗布したまま長時間放置しないでください。



02 洗浄剤を塗布したままエフロ（白華）面を、ブラシ、ナイロンタワシ等でこすり洗いしてください。洗浄剤塗布後30秒程放置させ、少し反応させてからこすると汚れが落ち易くなります。



03 最後に、水で洗浄面を洗い流してください。
目地等についても、洗浄剤が残らないように、入念に水洗いしてください。作業環境により、水洗いができない場合は、濡らした布を用い洗浄面を拭き上げてください。

ポイント

- ・厚く固着しているエフロは洗浄剤を使う前に削りとってください。
- ・洗浄剤成分が残ると、金属の金物やコンクリートを痛めます。十分に洗い流してください。ドアやドア枠についた場合も水で洗い流し、拭き取ってください。

日頃のお手入れ

こびりつくと落とすのが困難になります。こびりつく前に（発生後早い段階で）十分に水洗いをしてください。

COLUMN

エフロ専用洗浄剤はインターネットまたはホームセンターで購入してください。成分が残っているあいだは、雨等による水分の浸透によっても再発することがあります。白華の発生しやすい条件としては雪や、霜、雨などにより湿潤状態が長く続くときです。汚れがひどくて落ちない場合はメーカーへご相談ください。

軒樋・バルコニー

現象 13 大雨が降ると軒樋から雨があふれる

原因 落ち葉や泥が長年のうちに樋に堆積し、雨が流れなくなる



樋やストレーナー（金網）に枯葉や土や埃が溜まったりすると、雨水の流れが悪くなり、水が溢れたり、堆積物の重みで軒樋の歪みや支持金物の外れを起こしたりして、樋の機能が損なわれることがあります。

DIY 2階の窓やバルコニーなど樋の見えるところから樋に枯葉やゴミがないかチェックする

手順 01 家の外に出て下から樋の歪みや支持金物の外れをチェックしましょう。

02 雨の日、樋の流れに淀みがないか、2階の窓など樋の見える所から見てみましょう。

日頃のお手入れ

樋の詰りや破損などが発見されたら、住宅メーカーや専門業者に連絡をし、ゴミの除去や破損部分の修理を依頼してください。屋根の樋の掃除は高所作業になり、足場や安全帯などが必要になります。1人で脚立などには登らず専門業者に依頼してください（価格は専門業者にご相談ください）。※枯葉が樋に溜りにくくなる軒樋用ネット等もありますので専門業者にご相談ください。

COLUMN

雨水枡にも周りの土や樋から流れてきたゴミが溜まる場合があります。その為、雨水がながれにくくなる場合があります。定期的に土やゴミのたまり具合をチェックし、雨水枡に溜まった土やゴミなどをスコップなどで取り除きます。

現象 14 雨が降るとバルコニーに水が溜まる

原因 バルコニーの排水口にゴミや枯葉が溜まり、水が流れにくくなる



バルコニーにゴミや枯葉などが放置されたままになっていると雨が降った際に排水口をふさいでしまいます。特に、大雨の時などビニール袋が排水口をふさいでバルコニーがプール状になり、漏水の原因になります。

手順

意外とゴミの溜まりやすい所ですのでこまめにゴミなどを取り除いてください。バルコニーで盆栽などの土、砂、石などを扱うとこぼれ落ちた土等が樋に詰まってしまうので注意してください。

Part 2

DIY 建物内部 編

室内建具

現象 01 引戸の動きが重い

原因 レールや戸車にホコリやゴミが詰まっているか、または戸の建付けが悪くなっている



レール内にはホコリやゴミがたまりやすい場所です。放っておくと戸車にからまって動きが悪くなります。また戸がびたりと閉まらない場合は建付けが悪くなっている可能性もあります。

DIY 戸車を外して掃除をする、また建付けが悪い場合は高さ調整を行う

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
20～30分

DIYにかかる費用

シリコンスプレー／500円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く)／6,000円～

用意するもの



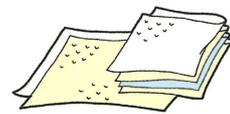
千枚通し



プラスドライバー



シリコンスプレー



ウエス(やわらかい布)

手順

01 扉下端の戸車を調整します。カバーの付いているものは千枚通し等で軽くこじて外してください(無理やりすると割れます)。



02 一番上のネジを左に回して抜いてください。



03 ドアから戸車を引き抜いてください。



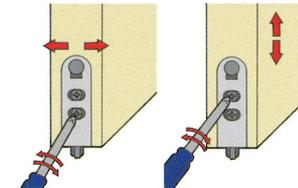
04 戸車に詰まったホコリを取ってください。室内でペット等を飼っているとよく詰まります。



05 レールに付着したホコリはシリコンスプレーを吹き付け乾いた布で拭き取ると落ち、滑りも良くなります。



06 枠との建付けを戸車で調整します。カマ錠の掛かりも確認します。



戸車が割れたり、詰まりが取りきれない時はメーカーへご相談ください。
(注) 調整の機構はメーカーにより異なります。

日頃のお手入れ

レール溝、ドア下部戸車部の綿埃や髪の毛等を掃除機で吸い取ってください。レールに付着したゴミはシリコンスプレーを吹き付けて拭き取ってください。

COLUMN

室内でペット(犬・猫等)を飼っていると戸車に毛が絡まるケースが多いようです。こまめなお掃除が予防につながります。

現象 02 引戸の動きが悪く異音がする

原因 戸車のケースがレール面をこすっている



戸が下がると、レールとこすれて動きが悪くなったりこすれ音が生じます。また戸の反りにより、戸袋の枠と当たってこすれ音が生じます。また、レール内に異物（砂等）があり、そのまま使用すると戸車とレールを傷付けてしまい異音の原因となってしまいます。

DIY ドライバーで戸車の高さ調整または左右調整を行う

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
20～30分

DIYにかかる費用

シリコンスプレー／500円～

専門業者への作業依頼費用

（部品・材料費は除く）／6,000円～

用意するもの



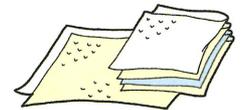
千枚通し



プラスドライバー



シリコンスプレー

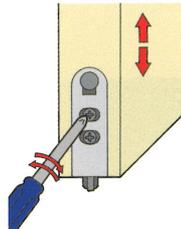


ウエス（やわらかい布）

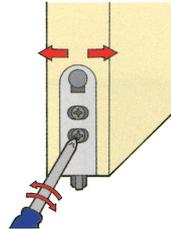
手順



01 扉下端の戸車を調整します。カバーの付いているものは、千枚通し等で軽くこじって外してください（無理やり外そうとすると割れます）。



02 上のネジで高さ調整を行います。左右の戸車を上げ下げして、建付けを確認してください。



03 枠に戸が擦っている場合、下のネジで左右に動かしてください。



04 レールに付着したゴミはシリコンスプレーを使って拭き取ってください。スプレーは直接吹き付けずウエスにつけてから行ってください。

調整をしても、動きが悪かったり、異音が生じるようでしたらメーカーへご相談ください。

（注）調整の機構はメーカーにより異なります。

日頃のお手入れ

- ・お掃除の時、引戸の作動確認をして異音干渉を確認してください。早めの調整が大切です。
- ・レールに付着したゴミは、シリコンスプレーを吹き付けて拭き取ってください。

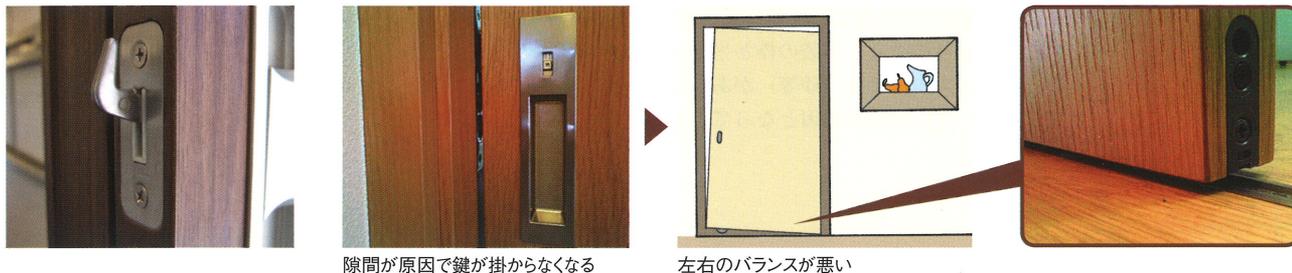
COLUMN

引戸は部屋の内側と外側の温度差や湿度差などが原因で反りができ、枠などと干渉することがあります。

室内建具

現象 03 トイレや洗面所の引戸の鍵が掛かりにくい

原因 ▶ 引戸の戸車の左右バランスがくるい、引戸が傾いて、鍵と受けの位置がずれる



隙間が原因で鍵が掛からなくなる

左右のバランスが悪い

経年により、引戸の戸車の左右バランスがくるい、引戸が傾き、建付けが悪くなります。建付けが悪くなると鍵と受けの位置がずれ、鍵が掛かりにくくなります。

DIY ▶ ドライバーにて戸車・枠受け金具を調整

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
10～15分

用意するもの



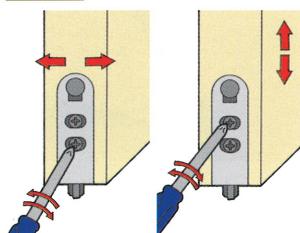
プラスドライバー

DIYにかかる費用

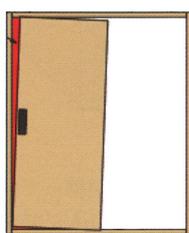
0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順



01 建付けの調整
建具と枠のズレ方向をもとに戸車の調整を行います。建具本体は自重により左右どちらかが下がってます。上図では①部を少しずつ上げて水平にします。



①



02 建付けを直しても鍵が掛かりにくい場合
鎌錠の掛かりを確認しながら枠受け金具の調整を行います。



03 施開錠ツマミを動かし、錠の掛かりを確認します。

(注) 調整の機構はメーカーにより異なります。

ポイント

枠受け金具の調整は、ミリ単位で調整・確認を繰り返し調整ネジは、無理に回し過ぎないようにしてください。

日頃のお手入れ

敷居レールのゴミはこまめに取り除いてください。戸車破損の原因になります。

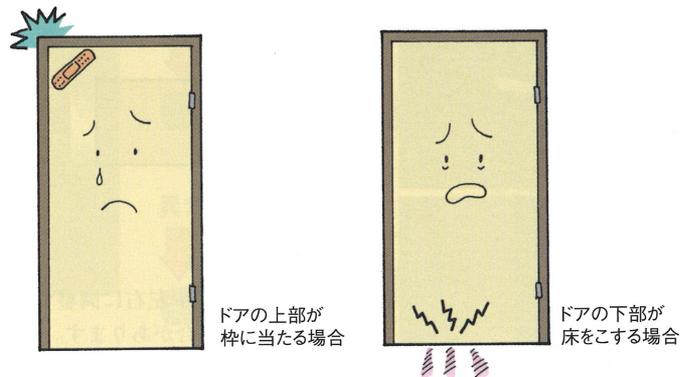
COLUMN

鎌錠を出しながらの開け閉めは行わないでください。破損してしまいます。

現象04 開き戸の開閉不良、異音の発生(ドアと枠がぶつかる)

原因 温度・湿度差のために、反り易くなる

室内建具は、新築から1年程は暖房や、室内と廊下側などとの、温度・湿度差のために、反り易くなります。また開閉が多いドアは吊もとの緩みなどで枠との干渉が発生します。



DIY 調整丁番をプラスドライバーで調整する

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
20~30分

DIYにかかる費用

シリコンスプレー/500円~

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く)/6,000円~

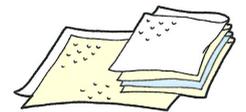
用意するもの



プラスドライバー



シリコンスプレー

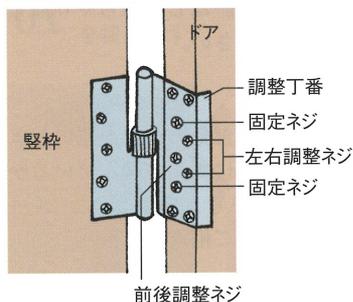


ウエス(やわらかい布)

手順

丁番の調整方法は、建具によって異なる場合があります。ハウスメーカーの取扱説明書を参照してください。

2次元調整丁番の建付調整例



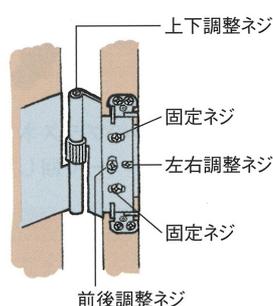
左右の調整方法

固定ネジを緩め、左右調整ネジで吊り元側1mm、戸先側2mmまで調整できます。

前後の調整方法

固定ネジを緩め、前後調整ネジで戸当たり側2mm、外側2mmまで調整できます。

3次元調整丁番の建付調整例



左右の調整方法

- ① 固定ネジを緩める。
- ② 左右調整ネジを回す。
右に回す→戸先側に移動(2mm)
左に回す→吊り元側に移動(2mm)
- ③ 調整後、固定ネジを締め付ける。

前後の調整方法

- ① 固定ネジを緩める。
- ② 前後調整ネジを回す。
※前後調整ネジは、エンドレスに回転します。寄せたい方向になるまで、回してください。
戸当たり側へ2mm移動可能
持出し側へ2mm移動可能
- ③ 調整後、固定ネジを締め付ける。

日頃のお手入れ

- ・丁番の油が切れると、ドアの開閉がしにくくなったり、キシミ音が発生ようになりますので、ときどきシリコンスプレーなどをさしてください。丁番の取り付けネジが緩んでいるときはドライバーで締め直してください。
- ・ドアノブ、レバーハンドルなどは手垢などで汚れやすいところです。固く絞ったぞうきんで拭き取ってください。
- ・ドアの重さで日々の使用頻度によっては戸先が垂れることがあります。こすれが生じた場合は調整をしてください。

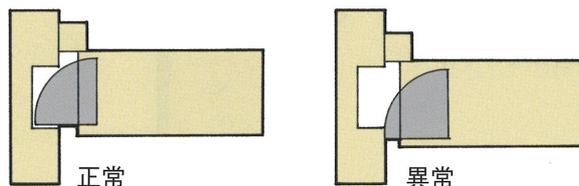
上下の調整方法

- ① 軸カバーを外す。
- ② 上下調整ネジを回す。
右に回す→上に上がる(2mm)
左に回す→下に下がる(2mm)

室内建具

現象 05 ドア(開き戸)を閉めても勝手に開いてしまう

原因 使用しているうちに振動でラッチの受けがずれる



ラッチの受けは多少左右に調整できますが、日々使用する振動でずれる場合があります。ラッチ受けがずれると、ラッチがかかりにくくなります。

DIY ドライバーにてラッチ受けを調整

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
5~10分

用意するもの



プラスドライバー



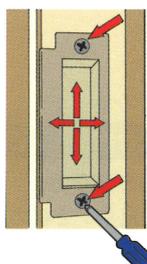
ピンもしくは針金
(ケース3の場合)

DIYにかかる費用

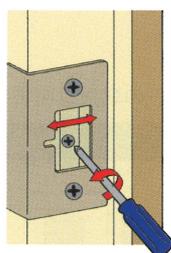
0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円~

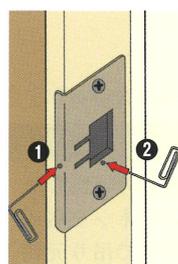
手順



ケース 1 上下2箇所のネジをゆるめ上下左右に調整し固定します。
※ラッチ受けのネジは軽くゆるめる程度にしてください。外れてしまうと内側のナットが外れて内部に落下してしまいます。



ケース 2 真ん中のプラスネジをドライバーで回し左右調整します。



ケース 3 ドアをしめ、押さえつけながら①の穴にピンを差し込み止まるまでピンを押します。

調整をし直すときやあそびを持たしたいとき
②の穴をピンで押すと元に戻ります。はじめからやり直してください。

注意
ラッチ部分の動きが悪いときは内部にゴミが噛んでいるか故障が考えられます。メーカーへご相談ください。

日頃のお手入れ

ラッチ受けのネジがゆるむ場合がありますので日頃からネジのゆるみがないか確認しましょう。



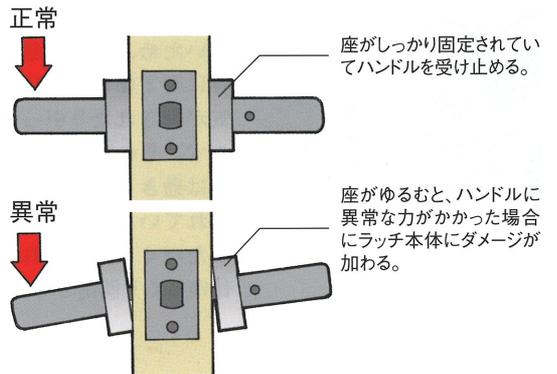
COLUMN

ドアノブは基本的には乾拭きです。
※トイレ用洗剤などで拭くとサビの原因になります。注意してください。



現象 06 開き戸のレバーががたつく

原因 使用しているうちにネジが緩む



開き戸の開閉を繰り返すうち、レバー把手の固定ネジが緩み、ガタつきが発生します。

DIY ドライバーで固定ネジを締め付ける

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
5~10分

用意するもの



DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) /6,000円~

手順



01 ドライバーで固定ネジを緩めます。



02 左右から把手を差し込みます。



03 ドライバーで固定ネジを締め付けます。



04 グラつきが解消されたかの確認を行ってください。



ポイント

ネジの締め付けには、電動工具は使用しないでください。力が強すぎて破損する恐れがあります。

日頃のお手入れ

定期的にはビスのゆるみ・がたつきがないかを確認し、ドライバーで増し締めしてください。



COLUMN

高気密の住宅では、窓を閉め切った部屋でドアを開閉すると、気圧により開閉が重くなり、レバーハンドルに負荷が掛かりやすくなります。

その他破損を防ぐための、日頃の注意点

- ① 開閉時、無理な力でレバーを強く引かない
- ② レバーに物を掛けない
- ③ レバーに体重を掛けたりしない

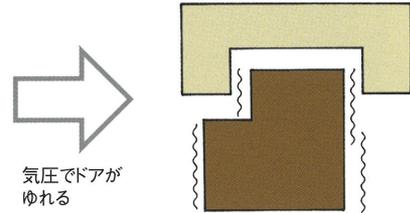
室内建具

現象 07 室内ドアを開閉するとふすま・障子がガタガタ震える

原因 急激にドアを開閉すると、風圧でふすまががたつく



現在の住宅は昔と比べて気密性が高いため、ドアを急激に開閉した時に廊下側に空気圧がかかり、空気が押されたり引っ張られたりします。その時に固定されているものは動きませんが、引戸類は固定されていないためにその圧によりがたつくと考えられます。開閉時はゆっくり開閉させましょう。



鴨居溝と建具戸首の隙間は開閉させるために必要な隙間です。無くすことはできません。

DIY 敷居すべりでがたつきをおさえる

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
5~10分

用意するもの



DIYにかかる費用

敷居すべり / 300円~

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円~

敷居すべり
本来は敷居のすべりが悪いときに使用するものですが代用します

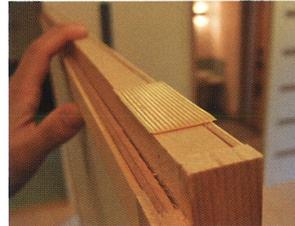
手順



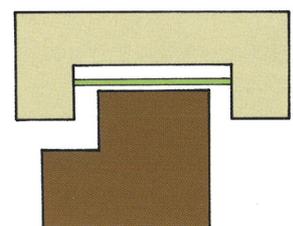
01 鴨居の溝の幅をはかります。



02 溝の幅にあった敷居すべりを用意します。敷居すべりを長さ5cmほどにきります。



03 シールをめくってふすま上部左右2箇所に貼り付けます。しっかりと貼り付かない場合は小さな釘などで固定してください。



04 敷居すべりが、ふすまと鴨居の隙間のクッションになり、がたつきをおさえます。

ポイント

隙間を埋めるための対策ですので、障子の開閉が多少重くなりますが問題はありません。鴨居幅は18mmと21mmがあります。幅にあった敷居すべりをホームセンターで購入してください。

日頃のお手入れ

敷居のレールには綿ボコリがたまります。定期的に掃除をしましょう。



COLUMN

障子の開け閉めが重い場合は「敷居すべり」などをご使用ください (300円程度)。



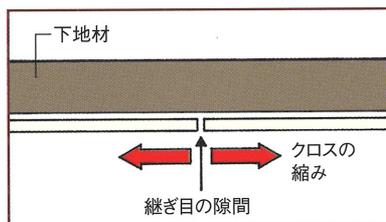
壁紙

現象 08 壁紙のつなぎ目の隙間が目立つ

原因 湿気や乾燥により下地の木やクロスが伸び縮みすることによって隙間ができる



経年変化によって壁紙が縮んだり、下地の木が湿気や乾燥で伸縮することで壁紙も引っ張られて継ぎ目が開き、隙間が生じてしまうこともあります。



DIY 壁紙補修剤で上から隙間を埋める

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

約10～15分

用意するもの

DIYにかかる費用

壁紙補修剤(すきまシール) / 400円～

専門業者への作業依頼費用

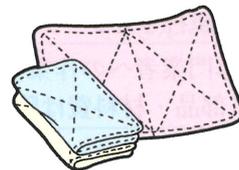
(部品・材料費は除く) / 6,000円～



壁紙補修剤
(すきまシール)

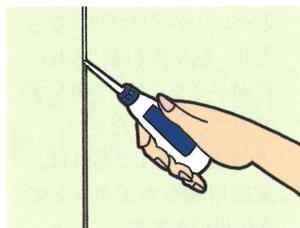


へら

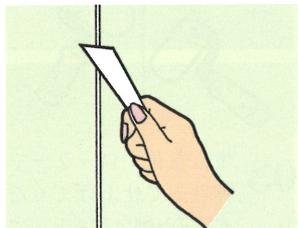


ぞうきん

手順



01 隙間にすきまシールのノズルの先端を当て、押し出しながら上から下へ埋めていきます。



02 ヘラではみ出た余計な補修剤を取り除いてください。



03 最後にはみ出た補修剤をしぼったぞうきんで、きれいに拭き取ります。

ポイント

- ・壁紙専用糊は様々な種類があります。壁紙の色に近い補修剤を選べばより目立たなくなります。
- ・つなぎ目の表面上から補修剤を塗るとかえって目立つことがあります。必ず補修剤は裏へ塗ってください。

日頃のお手入れ

- ・普段はハタキで軽くホコリを取り払うようにお掃除してください。
- ・ビニール製の壁紙であれば水拭きも大丈夫です。汚れがひどい場合は硬く絞ったぞうきんで拭き取ってください。

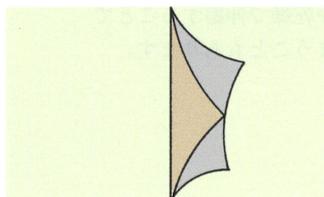
COLUMN

木は天然材料のため湿度によって伸縮を繰り返します。特に新築直後は顕著に発生しますが戻るケースも多いので様子を見るのも一案です。

壁紙

現象 09 壁紙のつなぎ目が剥がれてきた

原因 ▶ 湿気や乾燥などで壁紙の糊がはがれる



壁紙は糊で貼っているため、年月が経つと剥がれてきたり、部屋の乾燥などで伸縮を繰り返し剥がれる場合があります。

DIY ▶ 壁紙専用糊を塗り補修する

DIY難易度
やや難しい 

DIY作業時間
10～20分

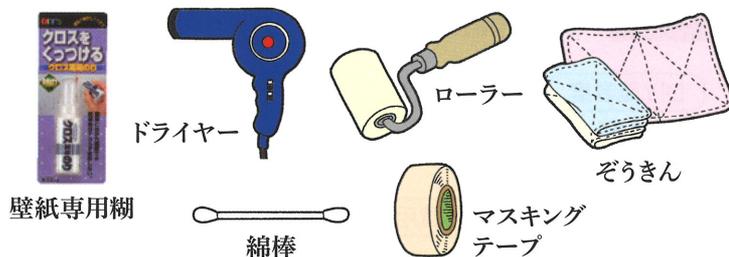
DIYにかかる費用

壁紙専用糊／100円～

壁紙押さえローラー／500円～

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く)／7,000円～

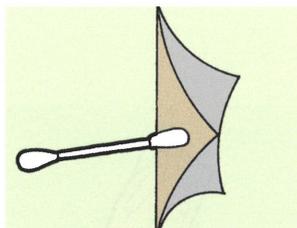
用意するもの



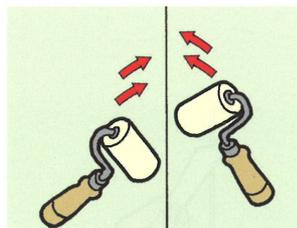
手順



01 壁紙が固くなってる場合はドライヤーで軟らかくしてください。



02 壁紙専用糊を壁紙の裏全体へ綿棒などを使って塗ります。



03 塗った後、ローラーで押さえて仕上げてください。はみ出た糊は拭きとってください(空気を外へ出すようにローラーをかけてください)。

ポイント

- ・強力な接着剤を使用するとクロスがゴワゴワになったり、貼り替え時にきれいに剥がせなくなったりしますのでご注意ください。
- ・小さな剥がれであれば、家庭用糊や木工ボンドでも代用できます。
- ・ローラーを使用することで余分な糊や空気が外に押し出され、きれいに貼れます。

日頃のお手入れ

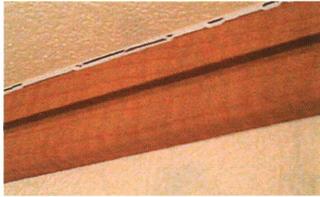
- ・ビニール製の壁紙は水拭きできますが、継ぎ目に水が入ると剥がれやすくなりますので固く絞って湿気を残さないようにお手入れしてください。
- ・湿気が多い所では風通しを良くしてください。

COLUMN

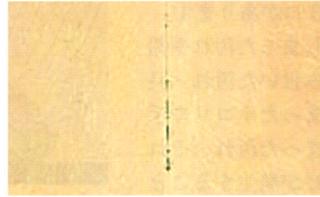
- ・クロス専用のりやローラーには、糊を塗る刷毛がセットになっているものも売っています。
- ・壁紙には①ビニール製と②天然素材の紙製、布製の大きく2つの種類があります。多くはビニール製ですが、天然素材の壁紙はちょっとした湿気、温度の変化により伸び縮みします。特に新築直後は顕著です。室内環境が安定してくると安定してきます。

現象 10 壁紙のコーキングが切れた

原因 温度・湿度の変化で材料の収縮により、隙間が発生する



コーナー部分やクロスと枠の境界に塗ってあるコーキングが切れて、隙間が発生しているように見えます。



クロスは温度の変化や乾燥により、ある程度収縮することがあります。それが原因で、クロスのつなぎ目や端部に隙間が発生し、コーキングが切れます。

DIY 隙間にジョイントコークを充填し、隙間を埋める

DIY難易度 やや難しい 😐

DIY作業時間 5~10分

用意するもの

DIYにかかる費用

ジョイントコーク / 600円~

専門業者への作業依頼費用

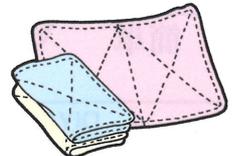
(部品・材料費は除く) / 6,000円~



ジョイントコーク



スポンジ



ぞうきん

手順

01 隙間の幅に合わせて容器の先端を、カッターナイフなどで斜めに切り取ります。※あまり大きく切り取らない



02 ジョイントコークのチューブを手で絞り、隙間に充填していきます。



03 隙間に指で押し込みながらこし取ります。



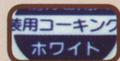
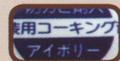
04 水に濡らしたスポンジやぞうきんでまわりをきれいに拭き取ります。



05 そのまま放置しておけば硬化する※水性なので硬化するまでなら何度も拭き取りやり直しができます。



ポイント



ジョイントコークはクロスの色に合わせて選びましょう。

日頃のお手入れ

湿気が多いと剥がれの原因になります。また乾燥のしすぎにはクロスが目隙や破れの原因にもなります。特にリビングやキッチンなど皆が集まり蒸気などが出やすい部屋が要注意。湿度計などを置いて湿度管理し換気などで調整してください。

COLUMN

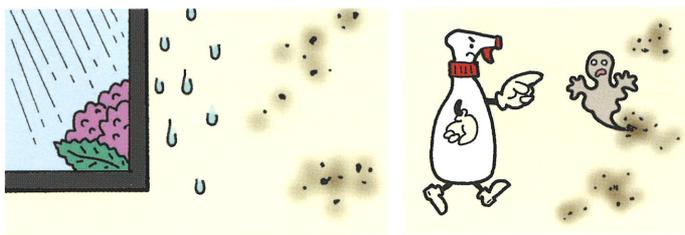
補修剤も市販で色々あります。簡単にできますので挑戦してみましょう。

壁紙

現象 11 壁紙の汚れを取りたい

原因 室内のホコリや手あか、油汚れ

汚れには大きく分けて以下の3つがあります。
①軽いこすれ汚れ/こすってしまった汚れや鉛筆などの軽い汚れです。
②染み付いた汚れ/長年の間に壁紙に染み付いてしまったホコリや手あかです。
③カビまで出てしまった汚れ/それらが湿気や結露などによりカビが発生することもあります。



DIY 住まいの洗剤やカビ取り剤で拭き取る

DIY難易度

簡単



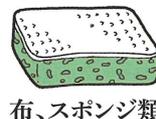
DIY作業時間

10~20分

用意するもの

DIYにかかる費用

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円~



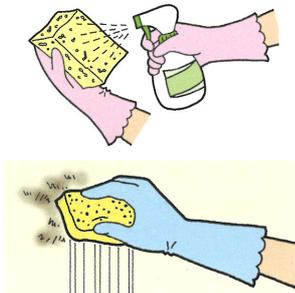
手順

軽いこすれ汚れの場合

こすってできた汚れや軽い汚れは市販のプラスチック消しゴムで消すことができます(ビニール製以外の紙製、布製の壁紙の場合は傷めないように軽く使用してください)。*布製壁紙の場合は水や洗剤を使わずに、消しゴムで落としてください。落ちない場合はメーカーへご相談ください。

手あかなどの場合

- 01 住まいの洗剤を使用法に従ってお使いください。
- 02 布やスポンジに洗剤液をつけて拭き取ります(下から上へ)。
- 03 洗剤分を水で拭き取ったあと、から拭きで仕上げます。



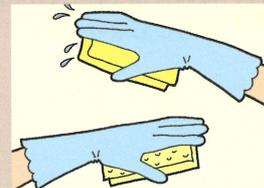
カビなどの場合

- 01 水でぬらし固くしぼった布で、胞子が広がらないように拭き取ります。
- 02 乾いた布やスポンジにエタノールを付けて拭き取ります。
- 03 カビの色が付着して落ちない場合は、漂白剤を50~100倍程度に薄めて拭き取ってください。水で漂白剤を拭き取ったあと、から拭きで仕上げます。



ポイント

- ・水を使用する場合はスポンジ、雑巾を硬く絞ってご使用ください。水分が多いと壁紙を傷めてしまいます。
- ・漂白剤を使う場合、色や柄の入った壁紙は、目立たない場所で試してからお使いください。
- ・シンナーやベンジンを使わないでください。色柄が消えてしまう恐れがあります。

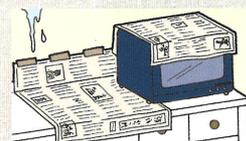


日頃のお手入れ

継目に逆らわないように水拭きし、最後から拭きをしてください。布クロスの場合はハタキや掃除機でホコリを落としてください。

COLUMN

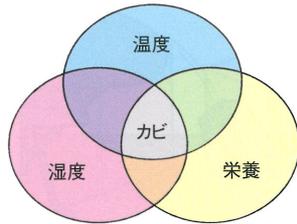
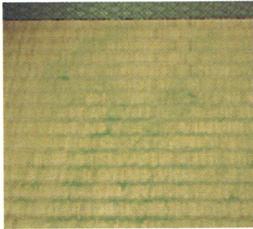
洗剤を使用する際には、古新聞やマスクーを使用して養生を行うようにしましょう。



畳

現象 12 畳の表面にカビが生えてきた

原因 カビの条件(①温度②湿気③栄養分)が揃う、特に梅雨時期に発生しやすい



畳のカビの発生は家の中の換気不足による湿度の上昇が第一の原因です。カビ菌は空気中に必ず浮遊しておりこれを防ぐ事は難しいです。カビが繁殖する条件は、湿気(70%以上の湿度) + 栄養分(汚れやホコリ、畳み自身にも栄養分があります) + 温度(20~30度)です。特に、カビにとって湿度の高い状態が続く6月~9月がカビが発生し易い時期です。

DIY 市販のエタノール(濃度70~80%消毒用アルコール)で殺菌する

DIY難易度
簡単

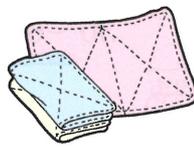


DIY作業時間
10~15分

用意するもの



エタノール



ぞうきん



ゴム手袋



扇風機



霧吹き

DIYにかかる費用

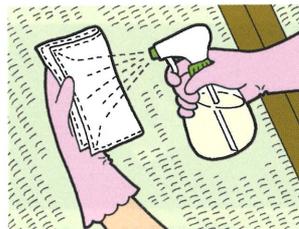
エタノール/1,000円~ (500ml)

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円~

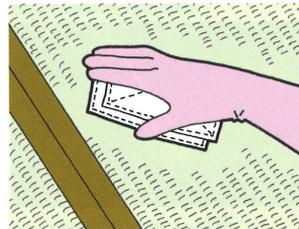
手順



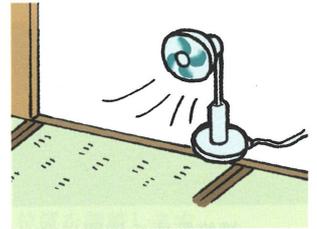
01 水でぬらし固くしぼったぞうきんで胞子が広がらないように拭き取り、乾かします。



02 乾いたぞうきんにエタノールをつけて、畳の目地に沿って拭き取ります。



03 乾いたぞうきんで、から拭きします。



04 最後に扇風機などで乾燥させます。

ポイント

カビを吸い取るために掃除機などを使用した場合、吸い取ったカビの胞子を排気口から部屋全体に撒き散らし逆効果になる場合があります。ご注意ください。

日頃のお手入れ

- 除湿機やエアコンで湿度をコントロールする(水分は制御できる。温度と栄養の制御は困難)
- こま目なお掃除で、ダニの寄生を抑える。
- 畳の上のカーペット等敷きものを敷かない(畳の呼吸を妨げ、カビ・ダニの発生原因)
- 天気の良い日は、窓を開け換気をよくしてください。
- 年に2回程度、畳の天日干しをおすすめします。

COLUMN

畳に直接「塩素系(次亜塩素)のカビ取り剤(漂白剤)」をスプレーすると、畳が変色してしまいます。中性洗剤の残留はカビやダニの栄養(エサ)になります。

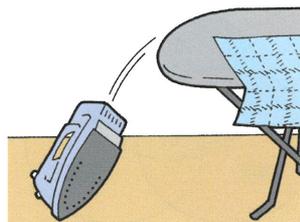
フローリング

現象 13 フローリングにキズができて見栄えが悪くなってきた

原因 物を落としたり、引きずったりするとキズがつく



鋭利な物を引きずったりスリッパの裏に付いた砂で擦れてキズが付きます。



重量物などを落とした時に凹んでしまいます。

(フローリングの性能に影響を及ぼすことはありません)

DIY 市販の床補修セットで補修する

DIY難易度

難しい



DIY作業時間

30~60分

用意するもの



補修セット(かくれん棒PRO)

DIYにかかる費用

補修セット / 1,500円~

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く) / 10,000円~

手順



01 補修箇所の周囲に合った色のかくれん棒PROを選び電熱補修コテの上で溶かしキズの箇所だけに盛り上がるように流し込みます。

※色を選ぶ時、木目以外の下地色より少し明るい色を選びます

※調色する場合、補修箇所に重ね合わせた耐熱調色プレート上で周囲の色に合わせて電熱補修コテで溶かし合わせてください。



02 電熱補修コテを傾けて少しずつ溶かしながら手前に引き平らに仕上げます。



03 耐熱保護ジェルやかくれん棒をきれいに取り除きます。



04 必要に応じて木目書きペンで木目を書きました。

ポイント

数種類のパテを混ぜ色を合わせます。

木目は近似色のペンで描いた後、指先でインクをぼかしながら行うと目立たなく仕上がります。

日頃のお手入れ

ワックスをかける目安は約1年毎に塗るのが理想です。ただし最近のフローリングはワックスタイプとノンワックスタイプがありますので、よく確認してください。また以前に塗ったWAXが、水系か油性かを確認してから塗らないと塗りムラを起こしたりトラブルが発生します。WAXの成分や説明書をよく確認して塗ってください。

COLUMN

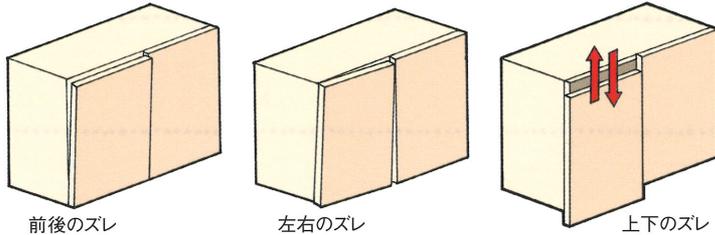
水に濡れやすい場所にはマットを敷き水分から保護し、日光のよく当たる場所はカーテンやすだれなどで日焼け予防をしましょう。



収納

現象 14 収納の扉に隙間、ズレがある

原因 使っているうちに扉の丁番のネジが緩んできて、扉がずれてしまった



扉の位置の調整は、扉内部の丁番（ヒンジ）で行っているため、開閉を繰り返すうちに丁番のネジが緩んでくると、扉にズレやすき間が発生します。また、中に入れた物の重みで収納棚がたわみ、ずれる場合があります。

DIY ドライバーでネジを回し、調整する

DIY難易度 やや難しい ☹️

DIY作業時間 10～20分

用意するもの

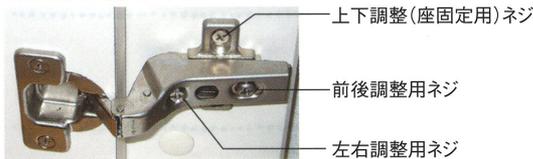
 プラスドライバー

DIYにかかる費用 0円

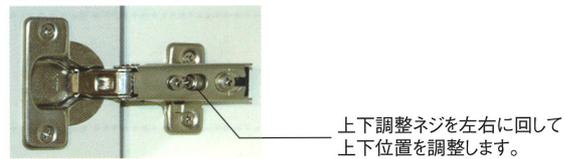
専門業者への作業依頼費用
 (部品・材料費は除く) /6,000円～

手順

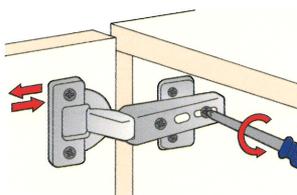
●調整丁番Aタイプ



●調整丁番Bタイプ

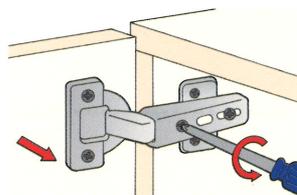


前後のズレ



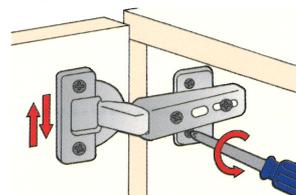
- 01 前後調整ネジを緩めます。
- 02 次に扉を手で押して、位置を調整します。
- 03 位置が決まったら、ネジを締めて再び固定します。

左右のズレ



- 左右調整ネジを左右に回して、位置を調整します。
 ※ 時計回り(右廻り)に回すと、扉が外側に移動します。

上下のズレ

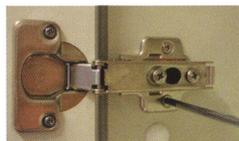


- Aタイプの場合
 - 01 上下調整ネジ(座の固定ネジ)を緩めて上下位置を調整します。
 - 02 位置が決まったら、ネジを締めて再び固定します。
- Bタイプの場合
 上下調整ネジを左右に回して上下位置を調整します。

ポイント ネジを緩め過ぎると外れてしまいますので、軽く緩める程度で調整してください。

日頃のお手入れ

丁番のネジは緩みやすいので、日頃からがたつきがないか確認し、ネジの増し締めをしましょう



COLUMN

耐震ラッチは地震の際に収納物が飛び出さないよう、扉や引出しを自動的にロックする仕組みです。一度家中の吊戸棚や収納などを点検し、耐震ラッチの有無を確認しておく、いざという時に慌てずに済みます。

memo

A series of horizontal dotted lines for writing.

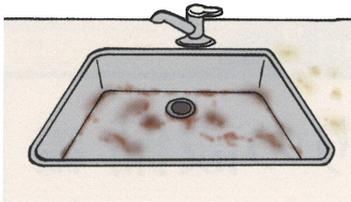
Part 3

DIY水回りの設備 編

キッチン

現象 01 キッチンのステンレスカウンターやシンクがさびてきた

原因 ▶ ステンレス表面の膜が破壊されたことによる



ステンレス鋼はさびない鋼ではなく、さびにくい鋼です。

さびには

- ① 缶、金属たわし、ヘアピンなどの放置、水道工事などから生じる鉄粉による「もらいさび」
- ② 塩素系ヌメリ取り剤の使用が原因となる全面的にさびる「全面腐食」
- ③ 浄化槽からの薬剤使用によるさび（新築時や長時間住んでいない場合）があります。

DIY ▶ スポンジにクリームクレンザーをつけて磨く

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～20分

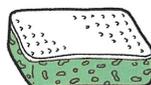
用意するもの

DIYにかかる費用

クリームクレンザー／200円～

専門業者への作業依頼費用

（部品・材料費は除く）／6,000円～



スポンジ



クリームクレンザー



歯ブラシ



ゴム手袋

手順



01 スポンジにクリームクレンザーをつけて磨きます。



02 エンボスの凹やコーナーは歯ブラシでかき出すように取ります。



03 磨いた後、洗剤を水拭きで落とし、更に乾いた布で拭いてください。

ポイント

- ・さびは、1度取っただけでは落としきれないことがあります。根気強く、2度3度と繰り返し作業してください。
- ・金属たわしやナイロンたわし、粒子の粗いクレンザーは表面を傷つけますので使わないでください。

日頃のお手入れ

塩分の付着などの汚れを長時間残さないように使用後はすぐに水で洗ってください。また濡れたスチール缶などを放置しておくですぐにもらいさびが発生します。

COLUMN

塩素系のヌメリ取り剤はさびの原因になりますので使用しないようにしてください。

現象 02

人工大理石カウンター及びシンクの表面が汚れてしまった

原因 油分や汚れや醤油などの付着により、少しずつ汚れていく



調理の途中で鍋や調味料を一時置きするたびに、少しずつ汚れてしまいます。放っておくとシミになることもあります。このシミを取り除くためには、下記の道具を使って取り除く必要があります。

DIY スポンジや歯ブラシにクリームクレンザーをつけて磨く

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～30分

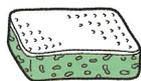
用意するもの

DIYにかかる費用

クリームクレンザー／200円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く)／6,000円～



スポンジ



歯ブラシ



ゴム手袋



乾いた布



クリームクレンザー

手順

シンク



01 スポンジにクリームクレンザーをつけてこすり取ります。



02 磨いた後、クリームクレンザーを水ぶきで落とし、更に乾いた布で拭いてください。

ポイント

金属たわしやナイロンたわし、粒子の粗いクレンザーは表面を傷つけますので使わないでください。

カウンター



01 スポンジにクリームクレンザーをつけてこすり取ります。



02 汚れの落ちにくい場所(凹みやコーナーなど)は歯ブラシを使ってかき出すように取り除いてください。



03 磨いた後、クリームクレンザーを水ぶきで落とし、更に乾いた布で拭いてください。

日頃のお手入れ

醤油、うがい薬、シンナー等をこぼした時はすぐに拭き取ってください。少々の汚れは、台所用中性洗剤とスポンジ等で十分に落とせます。

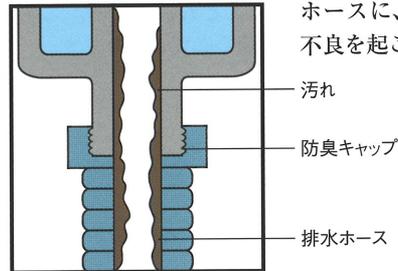
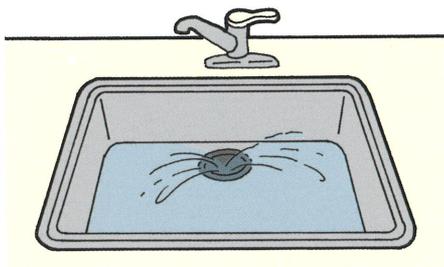
COLUMN

人工大理石につけてしまった小さなすり傷はスポンジやサンドペーパー(＃400～600)で、軽く落とし、その後サンドペーパーの＃800か＃1000で周囲との光沢を合わせながら軽く研磨してください。熱いフライパンや鍋などを置く時は、鍋敷きをお使いください。缶や醤油を長時間置いておくのはやめましょう。汚れや変色の原因になります。

キッチン

現象 03 排水の流れが悪くなった

原因 ▶ 排水トラップ内の防臭キャップやホースに、汚れ・異物が詰まっている



排水トラップの中にある防臭キャップや排水ホースに、汚れや異物が目詰まりすると、排水不良を起こし、ゴボゴボ音が発生します。

DIY ▶ 排水トラップ内を洗浄し、水の流れを良くする

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

20～30分

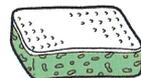
用意するもの

DIYにかかる費用

排水管洗浄剤 / 400円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く) / 8,000円～



スポンジ



歯ブラシ



排水管パイプ用洗浄剤



ゴム手袋

手順



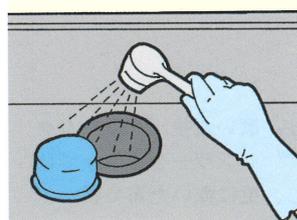
01 防臭キャップを取り外して掃除し、汚れや異物を取り除きます。



02 排水管内の汚れは、排水管洗浄剤を使用します。
〈顆粒タイプ〉排水口のまわりに洗浄剤をかけ、お湯を流してしばらく放置します。

〈液体タイプ〉排水口に直接流し込んでしばらくおきます。

03 その後、水やお湯で洗い流します(放置する時間は、使用する洗浄剤の説明書に従ってください)。



ポイント

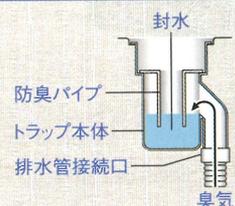
- ・洗浄剤が排水パイプ内に残ると逆につまりの原因になりますので、よく洗い流してください。
- ・塩素系のヌメリ取り剤は、ステンレスのサビの原因となりますので、ご使用にならないでください。

日頃のお手入れ

- ・週に1度くらい、台所用中性洗剤をぬるま湯で薄めてシンクにため、一気に流すと排水管の詰りの予防になります。
- ・ゴミ収納器にたまったゴミは、こまめに処理しましょう。

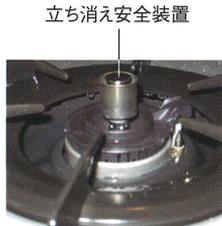
COLUMN

排水口には、調理クズを一時的にためておく排水管からの臭気を防止するという機能があります。臭気は排水トラップ内の「封水」により防がれます。



現象 04 ガスコンロの火がつかない・ガスの出が悪くなった

原因 バーナーキャップの目詰まりや立ち消え安全装置の汚れ、または点火装置の電池切れ



① ガスの出が悪くなった状態

原因の一つとしては、ふきこぼれ等を放置したために、バーナーキャップが目詰まりを起こしたと考えられます。

② 点火はするがすぐ消えてしまう状態

立ち消え安全装置の汚れが考えられます。

③ 火花が出ない場合は電池切れかもしれません。

④ 地震によってガスメーターが遮断される場合があります。

DIY バーナーキャップや立ち消え安全装置の清掃をする

DIY難易度

簡単



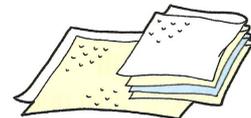
DIY作業時間

10～30分

用意するもの



歯ブラシ



ウエス(やわらかい布)



竹串



ゴム手袋

DIYにかかる費用

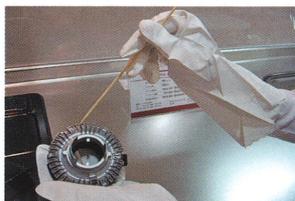
0円

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順

バーナーキャップ・立ち消え安全装置のお手入れ



01 バーナーキャップの部分についてはススを歯ブラシで、穴は竹串を使って掃除してください。



02 立ち消え安全装置部分は水に浸して固く絞ったやわらかい布で汚れを拭き取ってください。汚れがとれない場合は、歯ブラシで掃除してください。
※作業後は水気を完全に拭き取ってください。

Siセンサーコンロのお手入れ



01 センサー部の汚れを水拭きします。



02 こびりつきが落ちなかったら歯ブラシでこすりま

日頃のお手入れ

電池の交換時期の目安は、アルカリ乾電池(一般的な国産メーカー品)でSiセンサーの場合、1年程度です。

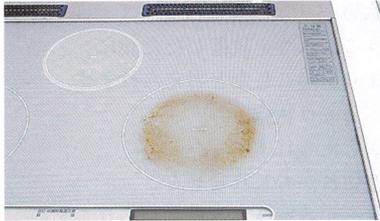
COLUMN

DIYを始める前に電池切れやガスの元栓が正常か確認しましょう。地震によってガスメーターが遮断された場合は、知識編「ガスの復旧方法」(69ページ)を参考にしてガスメーターを復帰させてください。

キッチン

現象 05 ガスコンロやIHヒーターの焦げつきがとれない

原因 油汚れ等が、焦げついてしまっている



汚れを残したままで使用を続けると、先に付いた汚れが焦げつくだけでなく、その上に油汚れが堆積し、どんどん落としにくくなります。
火力や火を使っている時間で、焦げつき具合も違ってきます。

DIY 焦げついた汚れを落とす

DIY難易度
やや難しい



DIY作業時間
40～50分

DIYにかかる費用

クリームクレンザー／200円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く)／10,000円～

用意するもの



キッチンペーパーか
ティッシュ

WRAP
ラップ

クリーム
クレンザー

台所用
中性洗剤

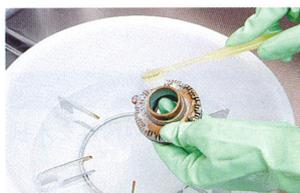
歯ブラシ

スポンジ

ゴム手袋

手順

ガスコンロの場合



01 五徳やバーナーキャップを歯ブラシ等でこすり取ります。



02 センサー部の汚れは水拭きします。こびりつき落ちなかったら歯ブラシでこすり取ります。



03 キッチンペーパーまたはティッシュに台所用洗剤を染み込ませ、トッププレート全体に湿布します。汚れが浮き出てきたらペーパーでぬぐい取ります。

IHクッキングヒーターの場合

01 ヒーターの輪の部分に焦げつきが残ったら、水拭きや台所用中性洗剤ではなかなか落ちません。クリームクレンザーをスポンジに付けて、やさしくこすり取ります。



02 それでも落ちない場合はクリームクレンザーをつけた上にラップをしてしばらく置き、そのままラップでこすり取ります。最後に水拭き・から拭きで仕上げます。



日頃のお手入れ

こまめに汚れを落とすことが、一番です。ご使用の度に、サッと布巾で水拭きするだけでも随分違います。

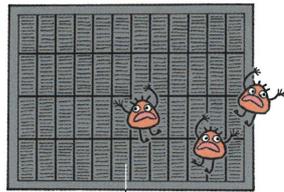
COLUMN

ガス機器の五徳・バーナーキャップなどは、直接ガスの炎が当たるところになりますので、どうしても焦げついてしまいます。焦げつきを、目立たなくするためにも日頃のお手入れを怠らないように心がけましょう。

現象 06

レンジフードの音が大きくなり、吸い込みが悪くなった

原因 グリスフィルターがホコリや油汚れで詰まっている



グリスフィルター

グリスフィルターにホコリや油汚れが詰まっていると、吸い込みが悪くなり、その抵抗によりレンジフードのモーターに負荷がかかり、音が大きくなります。

DIY グリスフィルターの汚れを落とす

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

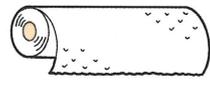
60～90分

用意するもの

DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 10,000円～



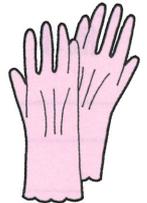
キッチンペーパーか
ティッシュ



歯ブラシ



キッチン用洗剤



ゴム手袋

手順



01 グリスフィルターを外します(整流板があるタイプは先ず整流板を外します)。



02 グリスフィルターを取り外してキッチンペーパーをフィルターにかぶせて、キッチン用洗剤を散布します。



03 30～40分ほど置いて、汚れが浮き出てきたら、歯ブラシなどでキレイに落とします。水で流して乾燥させてからセットしてください。



04 汚れがこびりついて落ちない場合は弱アルカリ性のキッチン用洗剤をぬるま湯で薄めた液に2時間ほどつけておくと汚れが落ちやすくなります。

ファンの洗浄



洗い桶等に浸け置きして洗い、よく乾かしてから取り外したのと逆の手順で元に戻します。

日頃のお手入れ

- 調理後、なるべく早く、温もりが残っている間に、整流板を拭き取ると油汚れが落ちやすくなります。
- フィルターの清掃は、こまめに行うと短時間で済みます。

COLUMN

吸い込みが悪い時のチェックポイント

CHECK1 フィルターや屋外フードが目詰まりしていませんか？

→お手入れに従って汚れを落としてください。

CHECK2 一般市販品の紙フィルターを使用していませんか？

→紙フィルターは安全上の観点からもご使用をおすすめできません。

キッチン

現象07 水栓金具にくもりができて、輝きがなくなった

原因 経年使用で水あかや洗剤汚れなどがこびりついて取れなくなったため



昔の「蛇口」に比べて構造的に複雑なため、定期的にメンテナンスが必要なパーツです。輝きを保つには、こまめなお手入れをお願いします。

DIY 水栓金具の汚れを落とす

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

15～20分

用意するもの

DIYにかかる費用

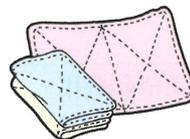
0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～



練り歯磨き

(ヤニ取り効果の研磨剤入りは不可)



ウエス



ゴム手袋

手順

毎日のお手入れ



01 水でサッと流してカラ拭きします。



02 見えにくい裏側はウエスを巻き付けて磨きます。

水あかがこびりついたら



01 ウエスに練り歯磨きをつけて軽く磨きます。最後によく水で洗い流してカラ拭きで仕上げてください。



02 シャワーホースは台所用中性洗剤をつけたスポンジで包み込むように磨きます。

日頃のお手入れ

毎日のお手入れの仕上げにストッキングで磨くと、ピカピカ度が増します。



COLUMN

水漏れの原因となりますのでシャワーホースは丁寧に扱ってください。また、水漏れがないか定期的にキャビネットの中を点検してください。

現象 08 食器洗い乾燥機の中から臭いがする

原因 食器洗い乾燥機の水槽に残った食材が腐敗したため



残さいフィルターに食材が残っていると臭いの原因になったり、さらにカビの繁殖の原因になります。

DIY 食器洗い乾燥機のお手入れ

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～20分

DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

用意するもの



ゴム手袋



歯ブラシ



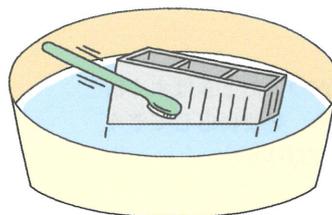
台所用中性洗剤

手順



01 使った後は残さいフィルターのお掃除を

食器洗い乾燥機を使い終わった後に必ず行いたいのが、残さいフィルターのお掃除。食器洗い乾燥機本体から残さいフィルターをはずし、残さいを取り除きます。汚れが落ちにくい場合はブラシなどを使ってこすり落としてください。



02 小物入れの汚れも時々チェック

月に1度を目安に行いたいの、スプーンやフォークなどを入れる「小物入れ」のお掃除。下かごとセットになっている場合が多いので、取り外してお手入れします。水に浸した状態で歯ブラシを使ってこすります。中性洗剤を使えばさらに効果的です。



03 回転ノズルをはずして汚れを落とす

回転ノズルの汚れも、月に1度を目安に行いたいもの。回転ノズルの中央を持って真上に引き抜き、本体からはずします。やわらかいスポンジに中性洗剤をつけ、汚れを落としましょう。再び回転ノズルをセットしたら、お手入れ完了です。

日頃のお手入れ

食器洗い乾燥機を使用したら最後に残さいフィルターを掃除することをおすすめします。そのまま放置し続けると、カビの繁殖などの原因になります。

COLUMN

時々、食器を入れずにカラ洗いを

長く使っていると、汚れやニオイが気になる時があるかもしれませんが。そんな時は食器洗い乾燥機の中に専用洗剤を入れて、食器を入れない状態でカラ洗いをします。清潔さを保つために時々行いましょう。

トイレ

現象 09 便器と床のすき間がぬれている

原因 ▶ 尿のしずくや結露水が便器の表面を伝わって発生した



尿たれ

便器の外側に垂れた尿のしずくが、便器の表面を伝わって便器と床のすき間に付着したもの。便器の手前の床とすき間に汚れやぬれているところが集中。黄色い痕がある



結露

結露で発生した水滴が便器の表面を伝わって、便器と床のすき間に付着している場合もあります。便器と床のすき間がぬれている

DIY ▶ 気がついたら、すぐにぞうきんで拭き取る

DIY難易度

簡単



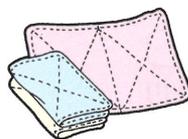
DIY作業時間

5～10分

用意するもの

DIYにかかる費用

0円



ぞうきん



トイレ用洗剤



ゴム手袋

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順

●尿たれの場合

小便をするときに気をつけてください。気がついたときはすぐに拭き取ってください。臭いや菌を抑えるため、必要に応じてぞうきんにトイレ用洗剤をスプレーして拭いてください。

●結露の場合

換気に気をつけて、気がついたときは、すぐに拭き取ってください。



ポイント

トイレットペーパーで拭いてみて、黄色っぽいときは、小便かもしれません。便器洗浄の都度発生する場合は、水漏れの可能性があります。専門業者へ連絡してください。

日頃のお手入れ

ぬれている程度は小さくても長期間放置しておくと、床にシミができたり、床材を腐らせる原因にもなりますので、気づいたらすぐに拭き取るようにしましょう。

COLUMN

便フタおよび便座の開閉は乱暴に行わない

ソフトクローズ機能が壊れたり、便フタが割れたり、漏電など故障の原因となることがあります。

現象 10 水面のまわりがひどく汚れている

原因 水あかと汚れが堆積したもので、しつこい汚れとなった



ピンク色の汚れの原因は、空中に飛散している細菌が附着して繁殖しているからで、ピンク色の部分は細菌の分泌物によるものです。黒い汚れはカビによるものです。

DIY トイレトペーパーを使って掃除する

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

45分

用意するもの

DIYにかかる費用

0円

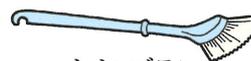
専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 8,000円～



バケツ



トイレトペーパー



トイレブラシ



ゴム手袋



トイレ用
中性洗剤

手順



01 バケツ半分ほどの水を便器内に一気に流します。便器内の水位が下がります。



02 トイレトペーパーを汚れているところに敷き、トイレ用中性洗剤をたっぷりしみ込ませ、30分ほど置きます。



03 トイレブラシでペーパーごとこすり、水を流します。

ポイント

- ・掃除中は、便座をあげたままにしてください。プラスチック部分に便器用洗剤がかかったときは、やわらかい布で水拭きし、必ず拭き取ってください。劣化の原因となります。温水洗浄便座や暖房便座のときは電源を切るか電源プラグを抜いてから、掃除をしましょう。ぬれた手で抜き差ししないでください。
- ・表面加工によっては、使用できる洗剤、掃除道具に制限がある便器があります。ご使用の機器本体または取扱説明書やメーカーのホームページをご確認ください。

日頃のお手入れ

こまめにトイレ用ブラシでこすりましょう。こびりつきを防いで、輪じみも予防。フチ裏も忘れずにこすりましょう。同時に、小便が飛び散りやすい便器の外側や便座の裏も拭きましょう。

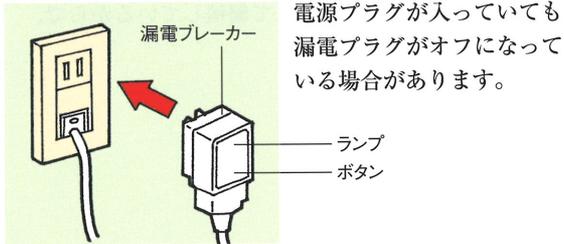
COLUMN

トイレ用塩素系洗剤は、発生するガスが温水洗浄便座の電気部分を腐食させる恐れがありますので、使用しないでください。

トイレ

現象 11 リモコンを押しても温水洗浄便座が作動しない

原因 リモコンの電池切れ



それでも直らなければリモコンの電池切れの可能性もあります。

DIY リモコンの乾電池を交換する

DIY難易度

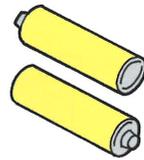
簡単



DIY作業時間

5～10分

用意するもの



アルカリ乾電池

DIYにかかる費用

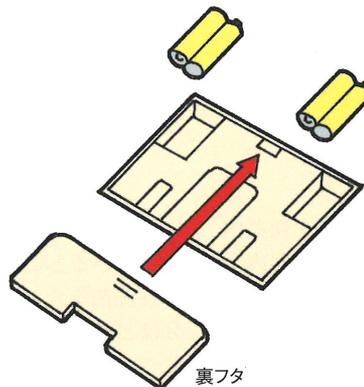
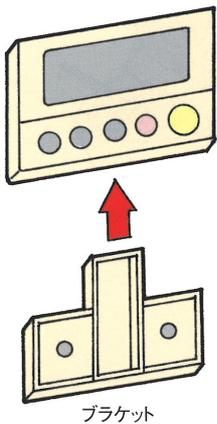
アルカリ乾電池 / 200円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く) / 6,000円～

ここに示す手順は一例です。メーカーや機器によって形状や取付方法、部品は異なります。ご使用の機器については、取扱説明書やメーカーのホームページでご確認ください。

手順



ポイント

- ・絶対に分解したり、修理・改造は行わないでください。
- ・電池のプラスとマイナスの向きをリモコンの表示どおり正しく入れてください。
- ・新しい電池と古い電池を混ぜて使わないでください。

日頃のお手入れ

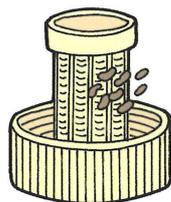
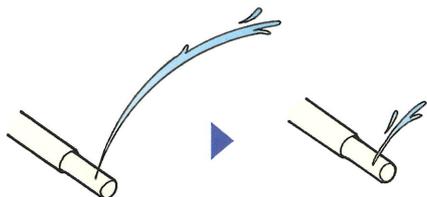
液晶部分にほこりが付くと表示が見えにくくなります。ほこりが目立ってきたら、サッとカラ拭きするようにしましょう。

COLUMN

電池の寿命をお知らせする機能がある機器もあります。

現象 12 温水洗浄便座のシャワーの勢いが弱くなった

原因 ▶ 温水洗浄便座についているストレーナーの目づまり



ストレーナー

水道水中に含まれる異物をこし取る部分です。特に水道工事のあとや赤水が出たあとには異物が流れてくる可能性があります。

DIY ▶ ストレーナーの掃除をする

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

20分

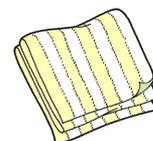
用意するもの



マイナスドライバー



バケツ



ビニールシート

DIYにかかる費用

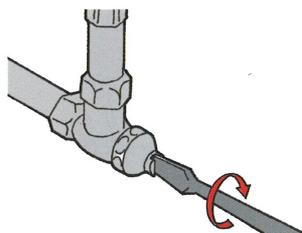
マイナスドライバー／300円～

専門業者への作業依頼費用

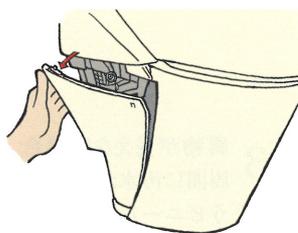
(部品・材料費は除く)／6,000円～

ここに示す手順は一例です。メーカーや機器によって形状や取付方法、部品が異なります。手順については、取扱説明書やメーカーのホームページをご確認ください。

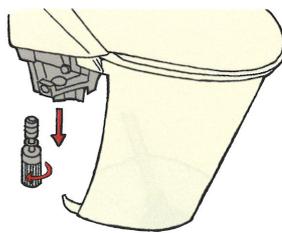
手順



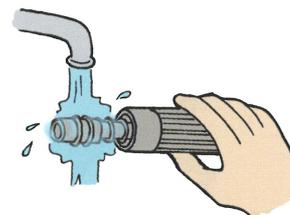
01 止水栓を閉めます。
※水が出ないことを確認
します。



02 カバーを外します。



03 ストレーナーを外しま
す。



04 ストレーナーについて
いるゴミを洗い流して
ください。

05 戻す時は、逆の手順で元に戻してください。

※ストレーナーを取り付ける際は、しっかりはまっていることを確認して、水漏れがないか確認してください。

日頃のお手入れ

ストレーナーの掃除は、目安として、2年に1回程度行ってください。

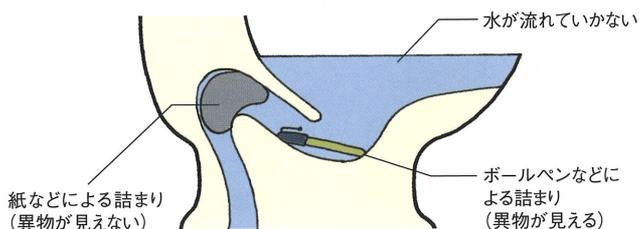
COLUMN

温水洗浄便座のストレーナーは、メーカーや機器によって付いている位置や形状、取外方法が異なります。ご使用の機器の取扱説明書やメーカーのホームページをご確認ください。

トイレ

現象 13 便器の中の溜まり水が異常に多い——便器が詰まった

原因 ▶ 紙や異物が便器のトラップ部分に詰まっている



DIY ▶ 詰まりを取り除く

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～20分

用意するもの

DIYにかかる費用

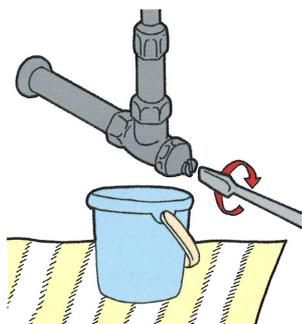
0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～



ここに示す手順は一例です。メーカーや機器によって形状や取付方法、部品が異なります。手順については、取扱説明書やメーカーのホームページでご確認ください。

手順



01 止水栓を閉めます。
※水が出ないことを確認
します。



02 異物が見える場合
ハンドポンプなどを
使って、水を抜いてから異物
を取り除きます。

03 異物が見えない場合
周囲に汚水が飛び散ら
ないようにビニールシート
の真ん中に穴をあけ、ラバー
カップの柄を通しておきます。

04 便器の排水口にラバー
カップを密着させ、静
かに押し付け、勢いよく引き
ます。排水が引き込まれるま
でこれを繰り返します。



05 バケツに水を入れ、少
しずつ流してみます。
水が流れたら大丈夫です。

06 止水栓を開きます。

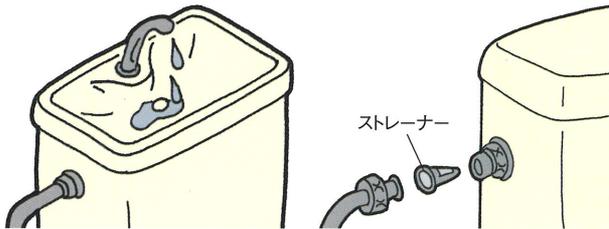
COLUMN

停電・断水したときの便器洗浄のしかた

バケツ1杯(5～6ℓ)の水を、水飛びに注意しながら一気に流し込んで汚物を排出してください。最後に、便器内の水位が通常の高さになるように3～4ℓの水を注いでください。
※うまく汚物が流れないときは流し込みをより早く(短時間に一気に)して、再度行ってください。
※小洗浄も同じように流してください。

現象 14 タンクの手洗いからの水の出が悪くなった

原因 ストレーナーの目詰まり



ストレーナー

水道水中に含まれる異物をこし取る部品です。特に水道工事のあとや赤水が出たあとには異物が流れてくる可能性があります。

DIY ストレーナーの掃除をする

DIY難易度

やや難しい



DIY作業時間

20～30分

用意するもの

DIYにかかる費用

モンキーレンチ / 1,000円～

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～



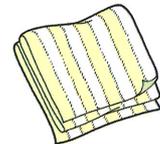
マイナスドライバー



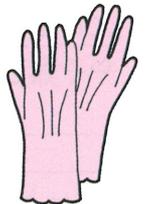
モンキーレンチ



バケツ

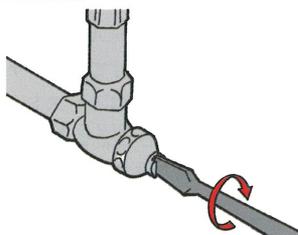


ビニールシート



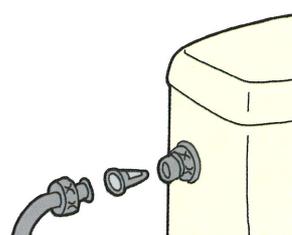
ゴム手袋

手順



01 止水栓を閉めます。
※水が出ないことを確認します。

02 モンキーレンチで袋ナットを緩めます。このとき水が出ますので、バケツ、ビニールシートの準備をしておきます。



03 ストレーナーを外します。ストレーナーを水洗いします。

04 逆の手順で元のとおり
に取付け、止水栓を開
きます。
※水漏れがないことを確認します。

ポイント

タンクまわりに止水栓が見当たらない場合は、家屋全体の元栓で閉めます。場所や形は種類にもより異なりますが、いずれも右に回すと閉まります。

日頃のお手入れ

ストレーナーの掃除は、目安として2年に1回程度行ってください。

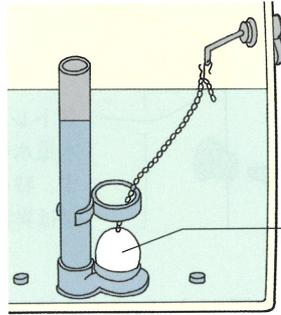
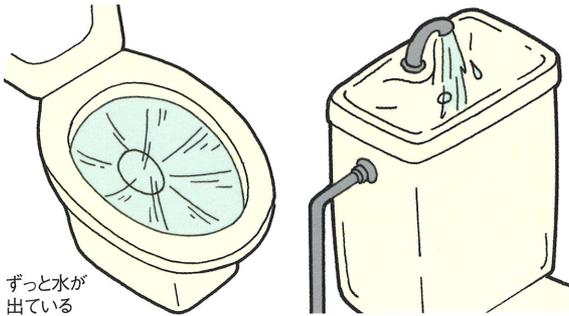
COLUMN

ストレーナーが止水栓やロータンク内に入っているタイプもあります。その場合、取扱説明書、メーカーのホームページでご確認ください。

トイレ

現象 15 便器内・手洗い・タンクの水が止まらない

原因 フロートゴムが磨耗してタンク内の水が便器へ流れ続けている



洗浄ハンドルと連動して上下し、タンク内の水の便器への給止水を行います。

DIY フロートゴムの交換をする

DIY難易度

やや難しい



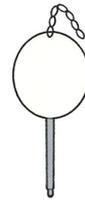
DIY作業時間

30分

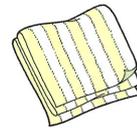
用意するもの



マイナスドライバー



フロートゴム



ビニールシート



ゴム手袋

DIYにかかる費用

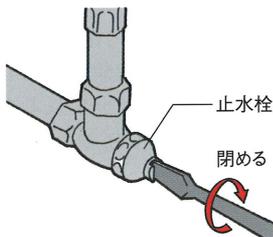
フロートゴム / 1,000円～

専門業者への作業依頼費用

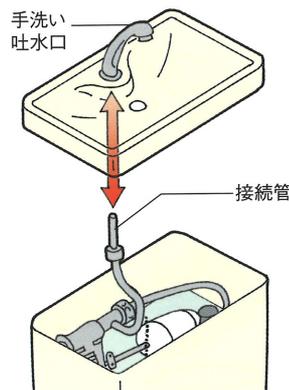
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順

01 止水栓を閉めます。
※水が出ないことを確認します。



02 タンクのフタをゆっくり持ち上げて、手洗い吐水口と接続管の接続を外します。袋ナットやクリップで接続してあるタイプの場合は、フタを少し持ち上げて接続部分を手をゆるめてからフタを外します。

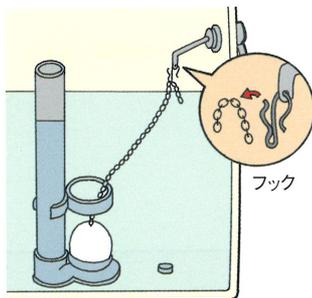


03 洗浄ハンドル先端のフックに掛けてあるクサリを外し、フロートゴムのストッパーの下から引き抜きます。
※案内棒は弾力性があるので、フロートゴスを傾けて、横から引き抜いてください。



04 新しいフロートゴムの案内棒をガイド穴に差し込みます。フロートゴムに付いているクサリをストッパーの中を通し、洗浄ハンドル先端のフックに、クサリの玉が3～4個たるむように引っ掛けます。

※最後に洗浄ハンドルを操作して、フロートゴムが正常に作動していることを確認してください。



05 逆の手順でタンクにフタをしてから、止水栓を開きます。水漏れがないことを確認します。

※大小洗浄があるタイプは大小それぞれに正常に洗浄できているかを確認してください。

ここに示す手順は一例です。メーカーや機器によって形状や取付方法、部品が異なります。手順については、取扱説明書やメーカーのホームページでご確認ください。

ポイント

- ・陶器製のタンクのフタはワレモノです。落としたりしないように注意してください。
- ・フロートゴムの黒い汚れが手に付くことがありますので、ゴム手袋を使いましょう。

浴室・洗面所

現象 16 シャワーや水栓から水の出が少なくなった

原因 配管内の異物や水垢によるストレーナーやシャワーの目詰まり



シャワー水栓を使っているうちに、配管の切り粉やゴミが詰まったり、水垢がシャワーの散水板につまることがあります。



ストレーナー

水道水中に含まれる異物をこし取る部品です。特に水道工事のあとや赤水が出たあとには異物が流れてくることがあります。

DIY ストレーナーや散水板に詰まったゴミや水垢を取り除く

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10～20分

用意するもの

DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～



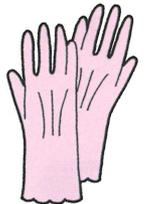
マイナスドライバー



歯ブラシ



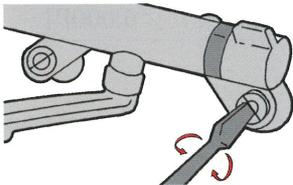
コイン



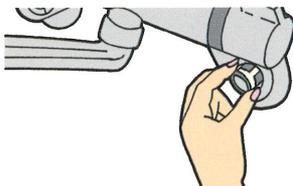
ゴム手袋

手順

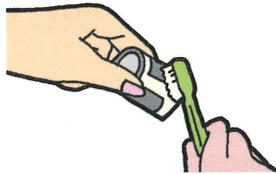
脚部のストレーナーの場合



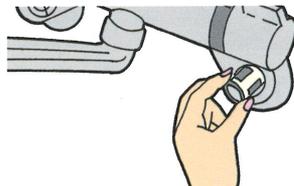
01 マイナスドライバーで湯側と水側2箇所の止水栓を閉めます。



02 コインでストレーナーを取り外します。

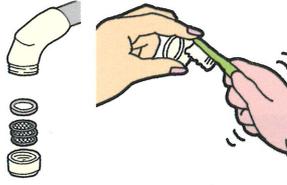


03 詰まったゴミや汚れを歯ブラシで取り除きます。



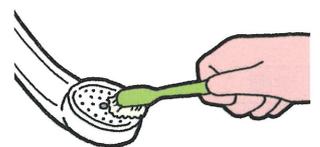
04 逆の手順で元とおりに取り付け、止水栓を開きます。
※水漏れがないか確認してください。

吐水口部のストレーナーの場合



吐水口キャップを取り外し、詰まったゴミや汚れを取り除きます。

シャワーヘッドの場合



散水板の水が出てくる小穴を掃除します。しつこい汚れや細かいところは歯ブラシを使用します。

ポイント

ストレーナー掃除の際は、止水栓を確実に閉めてから作業を始めましょう。

止水栓の位置は水栓金具によって異なります。不明な場合は取扱説明書または水栓メーカーのホームページをご確認ください。水垢などにより固着して脚部のストレーナー部分が固くなり外れにくい場合があります。その場合は専門業者にご依頼ください。

※ストレーナーは湯側、水側の両方についています。
※商品によりストレーナーの位置が異なります。ストレーナーが無いタイプもありますので、取扱説明書をご確認ください。

浴室・洗面所

現象 17 洗面器の排水が詰まった

原因 ▶ 排水金具のヘアキャッチャーやストレーナーが詰まっている



排水パイプの内側に石けんカスなどの汚れが付着して流れが悪くなっている。



排水金具のヘアキャッチャーやストレーナーに、髪の毛やゴミが詰まっていることがあります(写真はヘアキャッチャー付き洗面台のものです)。



排水パイプの内側に汚れが溜まっていることがあります。排水パイプの内側に石けんカスなどの汚れが付着して流れが悪くなります。

DIY ▶ ケース1 排水金具のヘアキャッチャーを掃除する

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
10～15分

用意するもの



歯ブラシ

DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

DIY ▶ ケース2 排水パイプ内側を排水管洗浄剤で掃除する

DIY難易度
簡単



DIY作業時間
5～10分

用意するもの



排水管パイプ用洗浄剤

DIYにかかる費用

排水管洗浄剤 / 300円～

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順

ケース1



01 排水栓を取り出しヘアキャッチャーに詰まったゴミを歯ブラシで取り除きます。

ケース2



01 市販の排水管洗浄剤を排水口やそのまわりにかけ、一定時間放置します。



02 十分な水で洗い流します。

ポイント

排水管洗浄剤を放置する時間は、洗浄剤の取扱説明書をご確認ください。

日頃のお手入れ

排水金具だけでなく、洗面器やカウンターも石けんや歯磨き粉、化粧品などがこぼれた時は、すぐにサッと水で洗い流して、から拭きしましょう。日頃よりこまめにお手入れすることが大切です。また、液体を付着したままにしておくと、変色、変形、破損の原因となります。化粧品類を置く場合は、トレイを利用することをお勧めします。

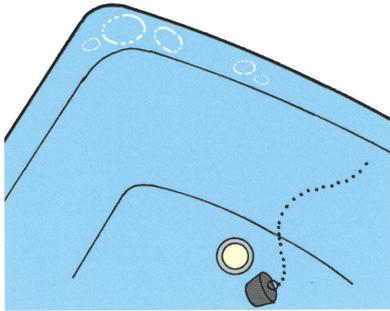


COLUMN

- ・写真の排水管洗浄剤は液体タイプですが、粉末や錠剤など様々なタイプが市販されています。
- ・プラスチックや木片、ヘアピンなどの詰まりは排水管洗浄剤では効果を期待できません。お取り付けたいただいた業者や修理業者にご相談ください。

現象 18 浴槽上面に汚れが付着し、白い輪が点在する

原因 石けんや人体から出る脂肪酸と、水道水に含まれる金属イオンが結合し、金属石けんが発生する



汚れが軽いうちは、お風呂の洗剤で簡単に落ちます。落ちにくい頑固な汚れは、からだの脂肪分や石けんと水道水中に含まれているカルシウムなどの金属成分が反応してできたものです。長期的に蓄積したこの白っぽい汚れを「金属石けん」と呼びます。これは無機質のため一般のお風呂の洗剤など中性洗剤では落とすことができません。

DIY こびりついてしまった汚れを除去する

DIY難易度

やや難しい



DIY作業時間

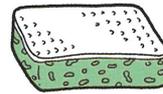
20～30分

用意するもの

DIYにかかる費用

クリームクレンザー／200円～

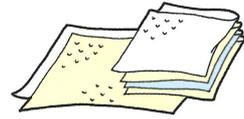
専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く)／15,000円～



スポンジ



クリームクレンザー

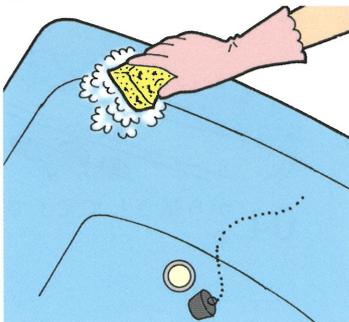


やわらかい布



ゴム手袋

手順



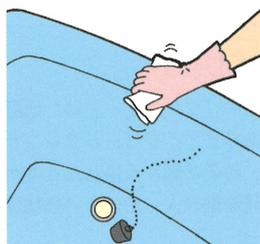
- 01 スポンジにクリームクレンザーをつけ、円を描くように軽くこすります。
- 02 洗剤成分をしっかりと洗い流します。洗い残しはシミの原因になります。
- 03 から拭きして水分を取り除くと、さらにきれいに保てます。

ポイント

- ・クリームクレンザーなど研磨剤が入った洗剤を、頻繁に使うのはやめましょう。長く使っているうちに、浴槽の表面を傷付けてしまうおそれがあります。
- ・高性能スポンジや両面スポンジの固い面、ネットスポンジを使うと、かえって表面を傷付けることになります。浴槽のお手入れには、ごく一般的なポリウレタン製のやわらかいスポンジをおすすめします。

日頃のお手入れ

楽してきれいな浴室を目指すなら、まだ濡れているうちに手早く汚れを落とすこと。この一瞬間が頑固な汚れを未然に防ぎます。



COLUMN

酢・レモン汁やクエン酸には金属石けんの原因にもなっているカルシウムを溶かしやすくする効果があります。クエン酸を含んだ市販の洗剤もよく見かけるようになりました。



ウロコクリーナー 株ビアンコジャパン製

浴室・洗面所

現象 19 鏡についた白い汚れが取れにくい

原因 水道水に含まれる無機物が析出して水垢が発生する

水道水に含まれる無機物が水滴として付着して白色の固形となったものを水垢と呼んでいます。水に溶け難い炭酸カルシウムやケイ酸などが湿潤と乾燥を繰り返すうちに次第に堆積したものです。うろこ状につく場合もあります。

DIY クリームクレンザーを使い、汚れを落とす

DIY難易度
やや難しい



DIY作業時間
20～30分

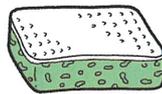
用意するもの

DIYにかかる費用

クリームクレンザー／200円～

専門業者への作業依頼費用

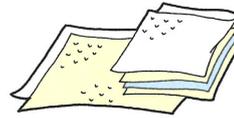
(部品・材料費は除く)／8,000円～



スポンジ



クリームクレンザー

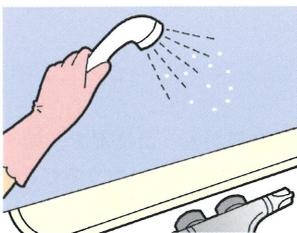


やわらかい布

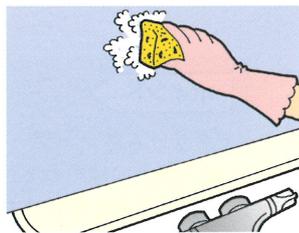


ゴム手袋

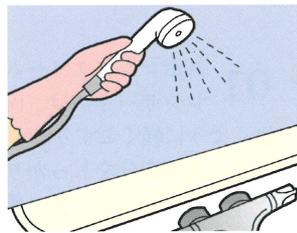
手順



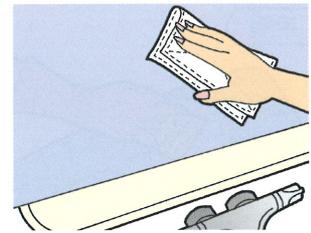
01 シャワーで鏡全体にお湯をかけ、汚れを湿らせる。



02 クリームクレンザーをスポンジまたはやわらかい布につけて磨いてください。



03 お湯で洗います。



04 から拭きして完了です。

ポイント

・くもり防止などの表面加工した鏡については、使用できる洗剤、掃除道具に制限がありますので取扱説明書やメーカーのホームページをご確認ください。

日頃のお手入れ

長く使用しているとミラーの下の方やまわりが黒ずんでくる場合があります。原因はミラー裏面に塗っている銀が浴室内の湿気や塩素系洗剤により変色してしまったものです。これは一般的に「しけ」と呼ばれる製品の寿命となります。

COLUMN

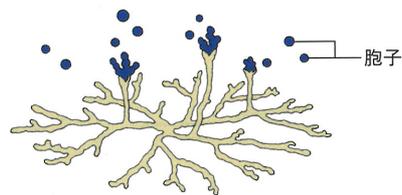
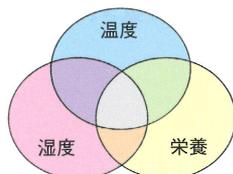
従来の「クレンザー」は、研磨剤の粒子が粗く傷付く恐れがあります。クリームクレンザーは研磨剤は入っていますが、粒子が細かくほとんど傷が付きません。また、まったく研磨剤の入っていない植物性のクリーナーもあります。

現象 20 パッキン、シーリングなどについてカビの汚れが取れにくい

原因 カビが部材の中に入り込んでいる



カビは、20～30度の温度、70～95%の湿度、そして石けんカスや人間の垢などの栄養分が揃うとすぐに発生します。



カビの菌糸体

カビは繁殖するために色が付いた胞子をたくさん作る
胞子がたくさん集まると汚れに見える

DIY カビ取り用洗剤を使い、カビを落とす

DIY難易度

やや難しい



DIY作業時間

30～60分

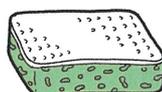
用意するもの

DIYにかかる費用

カビ取り用洗剤／300円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く)／8,000円～



スポンジ、
またはやわらかい布



カビ取り用洗剤
(アルカリ性)



ゴム手袋

手順



01 ぬれていたなら、から拭きをして水分を拭き取ります。



02 カビ取り用洗剤を、飛び散らないように汚れ部分に吹き付けます。



03 5～10分程置いて、水でしっかり洗い流します。



04 から拭きをして水分を取り除きます。

ポイント

- ・上記手順でもカビが残る場合は、同じ手順を数回繰り返して行ってください。
- ・カビがパッキンやシーリングの奥まで浸透する前に早めにお手入れが必要です。
- ・カビ取り用洗剤を使う場合は必ず換気をし、洗剤の説明事項をお守りください。

日頃のお手入れ

浴室の湿度を抑えるとカビの繁殖は起こりにくくなります。そのために、浴槽の湯を翌日まで残す場合は、風呂フタをしてください。最後に入浴される方は、壁面や床に水をかけて汚れを落とし、タオルなどで浴室の水分を軽く拭き取ってください。

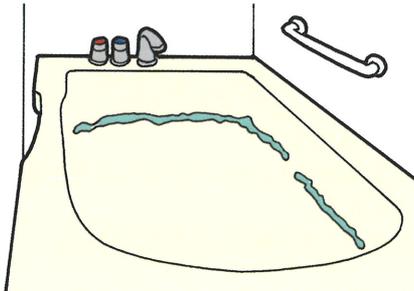
COLUMN

表面だけでなくパッキン等にカビが奥まで浸透してしまうと、完全に除去することはできません。また、シーリングは5年程度で隙間が生じることがあります。隙間や剥がれが生じたら、漏水の原因となりますので、専門業者にご相談ください。

浴室・洗面所

現象 21 浴槽の内側(水位線あたり)に青い筋状の汚れがつく

原因 ▶ 銅イオン(配管)と脂肪酸(人、石けん)が結合して発生する



給水給湯配管や給湯機で使用している銅配管から溶出したわずかの銅イオンと、からだや石鹸からの脂肪との反応によって生じた「銅石けん」がさらに空気中の酸素、炭酸ガスと反応した青緑色の水に溶けない汚れです。付着初期には、比較的簡単に除去できますが、乾燥が繰り返され、固着すると除去が難しくなります。

DIY ▶ クリームクレンザーを使い、汚れを落とす

DIY難易度 やや難しい (アイコン: 不機嫌な顔)

DIY作業時間 20～30分

用意するもの

DIYにかかる費用

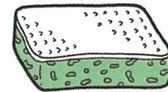
クリームクレンザー／200円～

専門業者への作業依頼費用

(部品・材料費は除く)／8,000円～



クリームクレンザー

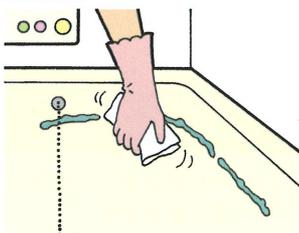


スポンジ、
またはやわらかい布

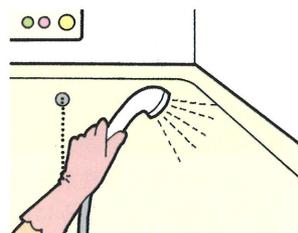


ゴム手袋

手順



01 浴槽の青い汚れをクリームクレンザーでこすり落とす。



02 汚れが落ちたら水で洗い流します。

日頃のお手入れ

早い段階なら洗剤とスポンジで落とせるので、固着する前に早くお手入れしてください。からだから出るもの(皮脂汚れなどの脂肪酸)は避けられませんが、固形の石けんの方がボディシャンプーより反応し易く、銅石けんになりやすい傾向があります。

COLUMN

銅の表面に付着する緑青は昔から有毒と考えられてきました。しかし、旧厚生省から昭和59年に、研究実験の結果、有害ではなく無害に等しいことが発表され、誤解であることが明らかになっています。

現象 22

浴槽のお湯が追炊きしてもなかなか温まらない

原因 追炊きアダプターのフィルターが詰まり、湯水の循環がうまくいっていない



追炊きは、浴槽に張ってある水（もしくは湯）をふる釜と循環させることで浴槽にお湯を供給します。

毛髪や湯垢でフィルターが目詰まりすると、湯沸かし機能が正しく働かなくなることがあります。

DIY フィルターに詰まった汚れを除去する

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

10分

用意するもの



歯ブラシ

DIYにかかる費用

0円

ここに示す手順は一例です。メーカーや機器によって形状や取付方法、部品は異なります。ご使用の機器については、メーカーのホームページやお問い合わせ先でご確認ください。

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順



01 フィルターを左に回して外します（機種によっては、取り外し方が異なる場合があります。機器の取扱説明書をご確認ください）。



02 フィルターについたゴミを歯ブラシなどで取り除き、洗い流します。



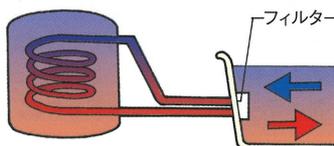
03 フィルターを元どおりの位置に取り付けます。

ポイント

フィルター以外は取り外したり、アダプターを分解してはいけません。浴槽からの漏水につながる可能性があります。

日頃のお手入れ

浴槽の水を循環させるタイプは、長期間使用するとふる釜や配管内湯垢や入浴剤の成分が付着してきます。市販の配管洗浄洗剤を使用し洗浄しましょう。



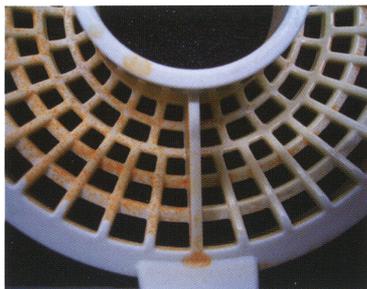
COLUMN

二穴タイプのふる釜の場合は下の穴にホースを差し込み、上の穴から湯垢のかたまりが出なくなるまで、勢いよく水を流します。

浴室・洗面所

現象 23 洗い場の排水口の流れが悪い、悪臭がする

原因 ごみや毛髪が排水トラップ内に堆積している、排水トラップの封水切れ



ケース1

ヘアキャッチャーからもれた毛髪などが排水トラップ壁面に溜まっています。

ケース2

排水トラップ壁面にたまった毛髪で毛細管現象が起これ、封水が切れます。また、長期間水を流さなかった場合や、トラップ内のたまり水（封水）が蒸発します。

排水口はヌメリ汚れでドロドロになります。

DIY ごみや毛髪を取り除く

DIY難易度

簡単



DIY作業時間

60分

DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 8,000円~

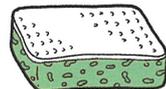
用意するもの



浴室用合成洗剤



歯ブラシ



スポンジ、
またはやわらかい布



ゴム手袋

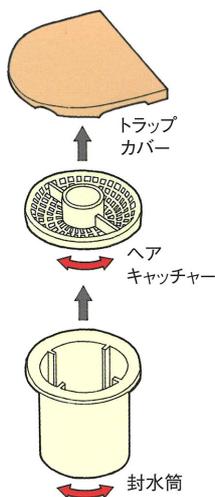
手順

ケース1

01 トラップカバーを取り外します。

02 ヘアキャッチャーと封水筒を外し、たまったゴミや毛髪を取り除き、歯ブラシなどで汚れをこすり落とします。落ちにくい時は浴室用中性洗剤を使います。

03 トラップカバー、ヘアキャッチャー、封水筒を元の位置に取り付けます。



ケース2

ケース1のお手入れをした後、水を流してトラップ内に水がたまるようにしてください。

ポイント

- ・封水筒が、外れたまま使用すると臭気が上がってくるため、確実に閉めたことを確認してください。
- ・洗剤分が残ると材質が変質する恐れがあるので、お手入れ後十分に水で洗い流してください。
- ・排水トラップは商品によって構造が異なります。詳しくは取扱説明書をご確認ください。

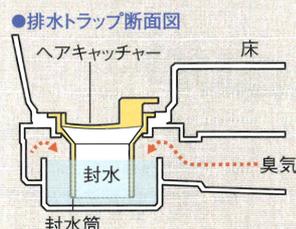
日頃のお手入れ

排水口のヘアキャッチャーは、髪の毛が溜まっていっぱいになると、洗い場に水があふれる原因になるのでこまめにお手入れしてください。

COLUMN

封水とは

トイレや洗面排水パイプでU字型やS字となっているところに水をためてパイプを伝わってくる臭気を防いでいます。この水を封水といいます。この封水が溜まっていないと、排水管内の臭気が上がってきます。



現象 24

シャワーや水栓から、設定した温度のお湯が出ない

原因 お湯と水の供給バランスが上手くいっていない



DIY 湯と水の圧力バランスを調整する

DIY難易度

やや難しい



DIY作業時間

15分

用意するもの



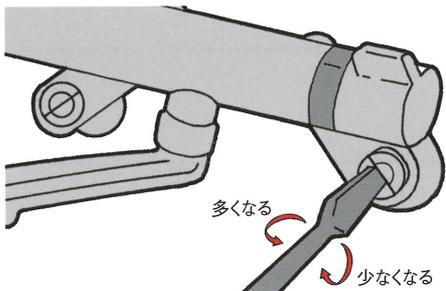
マイナスドライバー

DIYにかかる費用

0円

専門業者への作業依頼費用
(部品・材料費は除く) / 6,000円～

手順



マイナスドライバーで止水栓（湯側・水側両方）のねじを回し、流量を調整します。湯側と水側の2箇所とも作業を行ってください。時計回りに回すと流量が少なくなり、反時計回りに回すと流量が多くなります。

ポイント

このほかにも次のことを確認してください。これらが原因の可能性もあります。

①給湯機の設定温度がシャワーや水栓の設定温度より高くなっていますか？

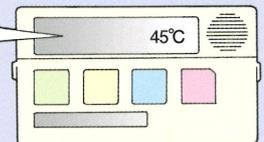
給湯機の設定温度を希望温度より10℃くらい高めに設定してください。

②温度調整ハンドルの位置の調整は十分に行われていますか？

止水栓を締めてから、温度調整ハンドルの位置を調整してください。

止水栓の位置や温度調整ハンドルの調整方法の詳細は、取扱説明書をご確認ください。

50～60℃に
設定する



COLUMN

浴室用暖房換気乾燥機のフィルターのお手入れ

使用する道具 浴室用洗剤（中性）・タオルぞうきん・ゴム手袋・安定した台

換気効率が下がらないように、定期的（目安：約1カ月程度）にお手入れをしましょう。

①吸い込みグリルにあるフィルターを外してください。

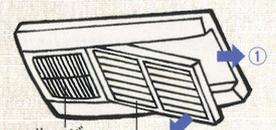
②外したフィルターのホコリを掃除機で吸い取る

か、軽く手ではたいて取り除いてください（フィルターの交換は取扱説明書をご参照ください）。

③ルーバーは水に薄めた浴室用洗剤（中性）に布を浸し固く絞ってふきとり、水ぶきしてください。 ※商品によって構造が異なります。取扱説明書をご確認ください。

※ファンが停止し、冷めた状態を確認した上で、お手入れください。 ※高所作業にご注意ください。

※水や洗剤は直接本体にかけないでください。



ルーバー
吸込グリル



フィルター

吸込グリル

Part 4

住まいの知識 編

カビ

カビは私たちの生活に密接に関係しています。その代表が「発酵食品」といえます。世界最古の発酵食品といわれるチーズやパンなど。わが国もご多分にもれず味噌、醤油、納豆、お酒、かつおぶしなど発酵食品の宝庫。カビの協力がなくては存在しません。世界で最初に発見された薬品（抗生物質）「ペニシリン」もアオカビからできています。カビは私たちの生活に役立つ反面、放出する胞子が原因で、アレルギー疾患を起こしたり、胞子をエサとするダニを発生させたり、カビの世界は、有益にも害にもなります。

住宅内にいるカビとその性質

カビは、細胞が「糸状」に生育します。それらが結合して、集団となります。集団を作るとやがて膨大な胞子を空気中に飛散させ、別の場所での集団形成を続けます。いわゆる人類大移動のごとく、カビの集団移動。また、カビの胞子は、かなり強固な殻（たまごのまわりの殻のようなイメージ）に包まれ保護されて、抵抗力があり、長期の生存が可能です。カビの積極的な活動には、湿度、温度そして栄養分などの条件が必要です。温度を考えると快適環境が20～30℃（これ以外の温度帯は活性が鈍る）。冬場に見かけないのはこのためです。注意点は、気温が下がったから「死んだ!?!」のではなく、休眠しているのです。いわゆる仮死状態。条件がそろえば、また元気に活動し始めます。また、清潔にすることは、カビに栄養を与えないこととなります。

1

酸素

好気性の生物であるカビは、少量の酸素があれば、地球上のほぼどこでも生育できるといえます。

2

温度

一般にカビは20℃を超えると元気になるといわれ、20～30℃の室温はカビにとっての好環境です。

3

湿度

カビはジメジメした環境が大好き。湿度が65%以上になると、カビが繁殖しやすくなります。

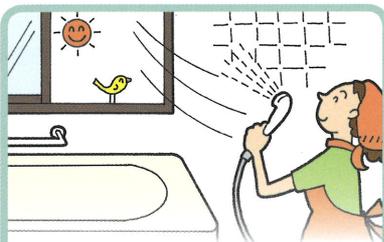
4

汚れ(栄養)

ホコリやフケ、石けんカス、皮脂汚れ、食べ物のカスといった住まいの汚れがカビの主な栄養です。

カビを防ぐ3大ポイント

カビが育つ要因をブロックすることが、カビを防ぐポイントになります。カビの栄養になる汚れやホコリをためないように掃除を行い、換気や通気をしてきれいな空気を保ちましょう。



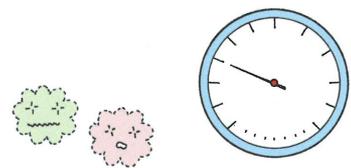
掃除

こまめに掃除をして、カビの栄養になる汚れやホコリを取り除くことが大切です。また、エアコンや除湿器、加湿器などの空気を循環するものは、定期的にフィルターなどを清掃しましょう。



換気

カビはよどんだ空気を好みます。そこで、窓を開けたり、換気扇を稼働させて、空気が滞らないように、こまめに換気や通気をしましょう。同時に、こもった湿気も追い出すようにしましょう。



多湿を防ぐ

室内の湿度は30～60%を目安に保ちましょう。湿度が高すぎると結露の原因になり、カビやダニが発生しやすくなります。また、その逆で湿度が低すぎると、乾燥して喉の保護作用が低下して風邪をひきやすくなります。

湿気と結露

住まい方によっては結露が発生します。結露は建物を傷め、心理的にも不快な結露を止めるには、室内の湿気をコントロールする工夫が大切です。

結露の生じる原因

暖かい空気に含まれる水分が、冷たいものの表面に触れることにより水滴となって現れる現象です。建物では表面の温度が低くなりやすい窓面や、暖房しても暖かくなりにくい押入の中、タンスの裏の壁面などにおこりやすく、そのまま放っておくとカビが生えたり建物を傷める原因にもなります。また樹脂サッシ等の窓では、サッシ自体は結露しにくいものの、気密性が向上する分、結露に対する配慮が必要になります。

結露の発生を抑える

湿気や水蒸気の発生源を抑えましょう。

発生源としては、室内での物干し、観葉植物、石油・ガスファンヒーター、加湿器などです。人の呼吸も無視できないほどの水蒸気が発生します。これらからの水蒸気を屋外へ排出するか、発生をできるだけ抑える工夫が必要です。



室内で発生した湿度を屋外へ排出しましょう。

上記発生源から発生した水蒸気や湿気は、換気扇をまわす、窓を開けるなどをして屋外へ排出しましょう。

夜は暖房機で室温を上げたり、調理や入浴、人からの発汗などで水蒸気は増えていきます。寝る前に少しの時間、細く窓を開け風の通りみちをつくると、換気をしながらも温度はそれほど低くはならず、水蒸気を外へ逃がすことができます。

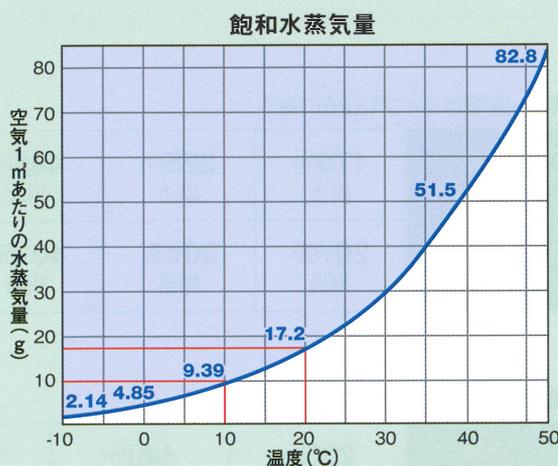
結露が発生したら

壁や窓面に結露が発生した場合は、こまめに拭き取りましょう。

特に冬の暖房時には壁や窓面に結露が生じる場合があり、建物を傷めることがあります。また、カビの発生源にもなり健康面でも害になります。結露が生じたときは放置しないで、布で拭き取りましょう。

空気が抱え込める水蒸気量を「飽和水蒸気量」と言います。

その飽和水蒸気量と温度の関係は次のグラフのようになります。



飽和水蒸気量（空気が抱え込める水蒸気量）は温度が低くなるほど少なくなります。例えば温度が20℃であれば、1m³の空気は水蒸気を17.2gまで抱え込むことができますが10℃になると、9.39gまでしか抱え込めません。抱え込めなくなった水蒸気が水となって、結露となります。

照明

照明器具の清掃と点検

照明器具は汚れていると明るさが低減します。特にキッチンの照明やタバコを吸う部屋の照明などは汚れやすいので、年に何度かは汚れを拭き取ってください。また、照明器具の点検、交換は取付から10年が目安です。外観だけでは判断できない内部電気部品の劣化が進んでいます。安全性の向上や省エネにつながりますので、照明器具の交換をおすすめします。

照明器具に合ったランプ交換

照明器具のランプ交換をする際には、必ず器具指定のランプ（種類・ワット数など）を選びましょう。

照明器具は器具指定のランプを組み合わせた状態で、安全性や最適な光の広がり（配光）を確認しています。

そのため、照明器具指定以外のランプに交換すると、火災などの思わぬ事故の原因となったり、配光が変わってしまう恐れがあります。

近年、LEDが急速に普及し、白熱電球や蛍光ランプからLEDランプへの交換を検討される方が増えてきています。お使いの照明器具の指定ランプにLEDランプが含まれていない場合には、安全性や配光の観点から、ランプ交換ではなく器具ごと交換されることをお勧めします。

ルーメン値

LED電球では、明るさを選ぶ指標として従来の○形相当から、ルーメン (lm) の表記となりました。ルーメン (lm) とは全ての方向に放射される光の量を表すもので数値が大きいほど、明るくなります。



明るさの目安

白熱電球もLED電球も同じ「口金」の「E26口金」や「E17口金」なので簡単に取り替えられます。下表を参考にしてワット数に相当するルーメン値のLED電球を選んでください。



● 一般電球タイプ(E26口金)

必要ルーメン	170lm以上	325lm以上	485lm以上	640lm以上	810lm以上	1160lm以上	1520lm以上
相当電球	20W形相当	30W形相当	40W形相当	50W形相当	60W形相当	80W形相当	100W形相当

● 小型電球タイプ(E17口金)

必要ルーメン	230lm以上	440lm以上	600lm以上	760lm以上	1000lm以上	1430lm以上
相当電球	25W形相当	40W形相当	50W形相当	60W形相当	80W形相当	100W形相当

※各ルーメン値に相当する商品が入手できることを保証するものではありません。
該当する明るさのLED電球が入手できるかどうかは、各メーカーのホームページなどでご確認ください。

ガスの 復旧方法

ガスが出なくなるのは様々な原因があります。
あせらず冷静に対処しましょう。

まずは確認！ ガス漏れの際は即連絡！

ガス漏れの疑いもありますので、ガス栓の誤開放、ゴム管のはずれがないか、ガス臭くないかを十分ご確認ください。もし、ガス臭い場合は、すぐにガス会社（ガス漏れ専用電話）へご連絡ください。

赤い表示ランプが点滅していればガスが遮断されています！



赤い表示ランプが点滅していればガスが遮断されています。マイコンメーターのこの表示ランプが赤く点滅しているかどうかご確認ください。

震度5相当の地震・多量のガス漏れ・ガス圧力の低下・ガスが長時間流量の変動なく流れた場合はガスが遮断されます。

復帰ボタン

ガスメーターの表示ランプが赤く点滅している時の ガスの復旧作業はこちら

- ① 全てのガス栓・器具栓を閉めてください。屋外の機器も忘れずに。使っていないガス栓は閉まっていることをご確認ください。この時メーターガス栓は閉めないでください。
- ② 復帰ボタンキャップをはずします（キャップのないメーターもあります）。
- ③ 復帰ボタンを止まるまで強く押しランプの点灯（1～3秒）を確認したら、すぐ手を離してください。
- ④ 約3分間お待ちください（この間にガス機器の消し忘れなどがいないか確認しています）。表示ランプの点灯が終わるとガスが使えます。
最後に復帰ボタンキャップを取り付けます。高所設置で復帰レバーが取り付けられている場合、復帰レバーが止まるまで強く押し、表示ランプが点灯したらすぐ棒などを離してください。
なお、ひも付きの復帰レバーの場合は、ひもを復帰レバーが止まるまで引いてください（ランプがチカチカと点灯します）。



3分経過後も、ガスが止まったままで表示ランプが点滅している場合は、ガス機器の止め忘れやガス漏れが考えられますので、もう一度ガス栓の閉め忘れやガス機器の止め忘れがないかご確認ください。ガス栓の閉め忘れがあった場合は、そのガス栓を閉めてから、もう一度復帰の手順に従って操作してください。

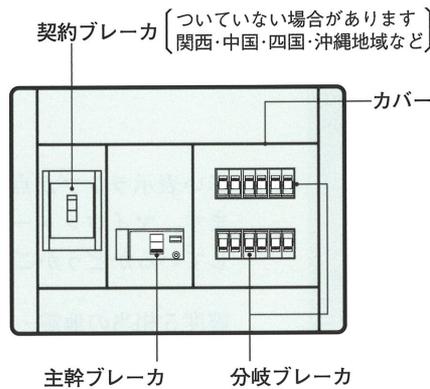
※正常に復帰しない場合や不明な点がある場合は、ガス会社お客様センターへご連絡ください。

電気(分電盤)の復旧方法

家中の電気が消えたとき

電気についてのお問合せ先

- ・各地域の電力会社との契約内容や発生現象によって、お問合せ先や対応が、電力会社または住宅メーカーになることがあります。
- ・近隣も停電している場合は、電力会社へ連絡してください。
- ・自分の家だけが停電している場合は、以下の手順で対応して下さい。

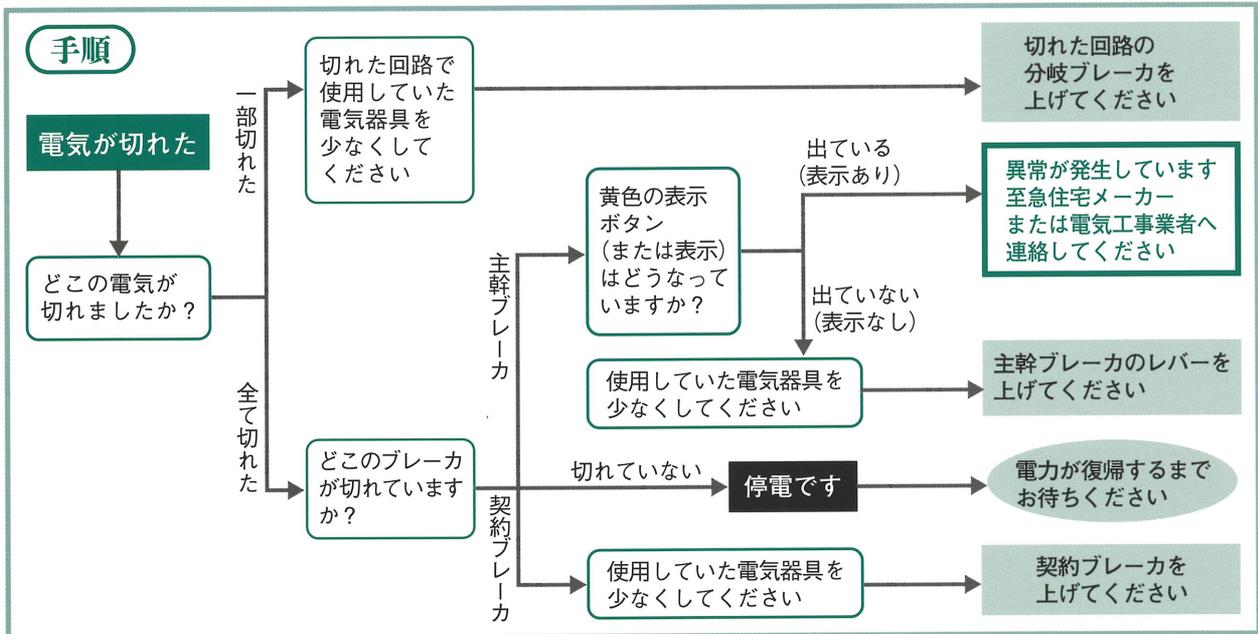


原因

- ・電気の使いすぎ。
- ・漏電

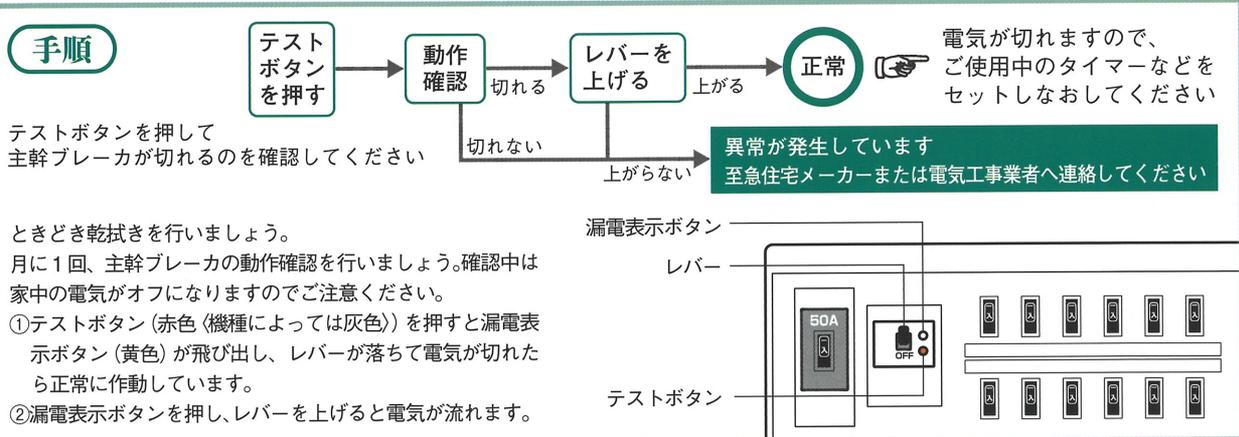
注意事項

- ・分解等は、行わないで下さい。
- ・濡れた手で操作をしないで下さい。感電いたします。



主幹ブレーカ動作確認手順

定期的の主幹ブレーカの動作確認をすることをお勧めします。(年1~2回)



監修・編集協力：住宅産業協議会
発行：株式会社 創樹社
発行日：平成26年9月20日

住宅産業協議会 メンテナンス研究会会員企業 (50音順)
旭化成ホームズ株式会社／クリナップ株式会社／サンヨーホームズ株式会社／住友林業株式会社／積水化学工業株式会社／積水ハウス株式会社／大成建設ハウジング株式会社／大和ハウス工業株式会社／TOTO株式会社／トヨタホーム株式会社／パナソニック株式会社／パナホーム株式会社／ミサワホーム株式会社／三井ホーム株式会社／株式会社ヤマダ・エスバイエルホーム／株式会社LIXIL／

協力：花王株式会社

住まいと設備の メンテナンスマニュアル

住まいの困ったを解決します！

2014年9月20日 発行

監修・編集協力 住宅産業協議会

発行 株式会社 創樹社

〒113-0034 東京都文京区湯島1-1-2 ATMビル

☎03-6273-1175 FAX03-6273-1176

販売 株式会社 ランドハウスビレッジ

〒215-0003 神奈川県川崎市麻生区高石3-24-6

☎044-959-2012 FAX044-281-0276

印刷所 勝美印刷 株式会社

価格 1,200円 + 税

ISBN978-4-88351-087-0 C2052 ¥1200E

定価：本体1,200円(税別)



9784883510870



1922052012000

