

自治会ニュース

発行：府中多摩川通り住宅自治会

2025年2月26日

R7-No.1

賞味期限前の災害用備蓄食の無料配布！

東京都から
配布された
ものです。

3月9日（日） 9：00～11：00

16：00～18：00

2号棟エントランス なくなり次第終了です。

配布するもの：白がゆ、はんぶん米、ビスコ（裏面に写真）

入れ物・袋等は持参してください。

当日取りに来られなくて備蓄食が必要な人は
事前にその旨を書いたメモを理事会・自治会ポ
ストに入れてください。

転倒危険度チェック

3月4日（火） 10：00～11：30

場所：いこいの広場

主催：是政包括支援センター

申し込み：電話または職員に直接。

042-314-0451 9:30～16:30

転倒リスク測定&ウォーキングのすすめ

「姿勢や身体の使い方」

府中多摩川通り住宅・いこいの広場（是政5-19-1）

【日時】令和7年3月4日（火）

10：00～11：30

【講師】RIC 訪問看護ステーション
理学療法士 糟谷明範氏

【測定】（株）ケア21

【申込制】15名（先着順）2/20より予約開始

【持ち物】水分・マスク・動きやすい服装



3月の公園清掃

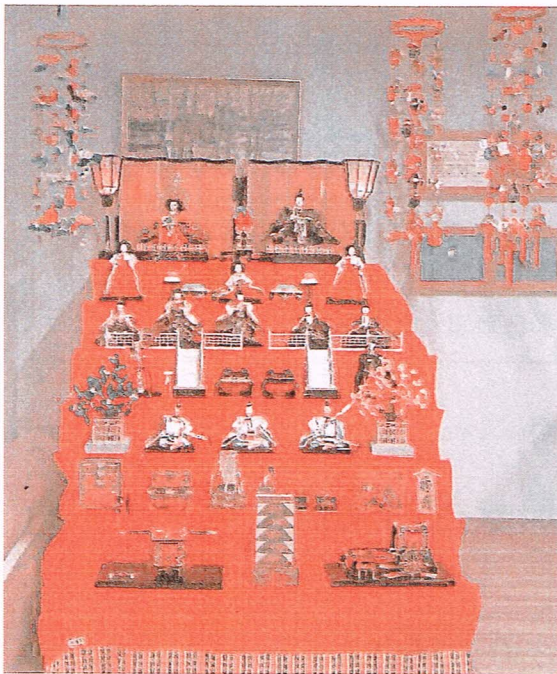
3月2日(日) 9時～ 2号棟10階・1号棟

3月16日(日) 9時～ 3号棟

よろしくお願いいたします。



今年もいこいの広場に雛人形を飾りました。



(2-422 八幡様提供)

吊るし雛も展示しています。



(2-204 宮崎様制作)

多摩川の鳥たち

写真展示：雛飾りの隣に展示しています。



(撮影：3-304 熊谷)

配布する災害用備蓄食



- | | | | |
|-----------------|------|------|----|
| ① 越後育ち春陽 はんぶん米 | 400袋 | 賞味期限 | 3月 |
| ② うるち米国産 白がゆ | 500袋 | 賞味期限 | 5月 |
| ③ ビスコ (クリームサンド) | 600袋 | 賞味期限 | 5月 |